



Výročná správa za rok 2018

Dom tretieho veku - Zariadenie pre seniorov

Polereckého 2, 851 04 Bratislava

Predkladá:

PhDr. Daniela Palúchová, PhD., MPH
riaditeľka Domu tretieho veku

Výročnú správu za rok 2018 vypracovali:

Vyhodnotenie hospodárskej činnosti: Lucia Pútecová

Hospodárenie s majetkom: PhDr. Monika Dedíková

Sociálna starostlivosť: Mgr. Dana Nagyová

Sociálne poradenstvo: Mgr. Helena Mičudová, Mgr. Lucia Bajusová, PhDr. Nikola Zalovič Kristeková

Sociálna rehabilitácia: Mgr. Blanka Jesenická, Mgr. Klaudia Richnavská, Mgr. Lucia Špaleková, Lucia Lajzová

Práca sociálneho pedagóga: Mgr. Emília Janeková

Práca liečebného pedagóga: Mgr. Svetlana Sabolik

Práca psychológa: Mgr. Lucia Lukáčová, Mgr. Alexandra Šimková

Zdravotná starostlivosť: Bc. Erika Ivančíková

Spolupráca s Výborom obyvateľov: Elena Chmelová – predsedníčka výboru

Úsek služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia: PhDr. Monika Dedíková,

Vyhodnotenie personálnej činnosti: Eva Olšavská

Vyhodnotenie PO+BOZP: PhDr. Zuzana Klimovská

Vyhodnotenie CO: František Tomečko

OBSAH

ÚVOD

1. PLNENIE HLAVNÝCH ÚLOH A ZÁVÄZNÝCH UKAZOVATEĽOV

2. ROZBOR A VYHODNOTENIE HOSPODÁRSKEJ ČINNOSTI

- 2.1 Rozpočet príjmov a plnenie príjmov
- 2.2 Rozpočet výdavkov a čerpanie výdavkov
 - 2.2.1 Kapitálové výdavky
 - 2.2.2 Bežné výdavky
- 2.3 Závazky k 31.12.2018
- 2.4 Pohľadávky k 31.12.2018
- 2.5 Sociálny fond k 31.12.2018
- 2.6 Majetok

3. ROZBOR A VYHODNOTENIE POSKYTOVANEJ SOCIÁLNEJ SLUŽBY

- 3.1 Sociálne poradenstvo
- 3.2 Sociálna rehabilitácia
- 3.3 Terapeutická činnosť
 - 3.3.1 Odborné metódy - terapie
- 3.4 Záujmová činnosť a voľnočasové aktivity
 - 3.4.1 Prehľad aktivít za rok 2018
- 3.5. Stravovanie
- 3.6 Spolupráca s Výborom obyvateľov

4. ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

5. ÚSEK SLUŽIEB, TECHNICKÉHO ZABEZPEČENIA A HOSPODÁRENIA

- 5.1 Práčovňa a údržba
- 5.2 Mechanické zábranné prostriedky
- 5.3 Úsek služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia

6. VYHODNOTENIE PERSONÁLNEJ ČINNOSTI

7. POŽIARNA OCHRANA, BOZP

8. VYHODNOTENIE CO

9. ZÁVER

- 9.1 Plán hlavných úloh na rok 2019

PRÍLOHY

Úvod

Zariadenie pre seniorov – Dom tretieho veku so sídlom Polereckého 2 v Bratislave, je rozpočtovou organizáciou zriadenou Hlavným mestom SR Bratislavy.

V zariadení pre seniorov je poskytovaná sociálna služba v zmysle § 35 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov:

- a) klientom, ktorí dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3,
- b) klientom, ktorí dovŕšili dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby potrebujú z iných vážnych dôvodov.

V zariadení pre seniorov sa:

- a) poskytuje:
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálny rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 7. osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí,
- c) zabezpečuje záujmová činnosť,
- d) zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie pre seniorov ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

1. PLNENIE HLAVNÝCH ÚLOH A ZÁVÄZNÝCH UKAZOVATEĽOV

Vyhodnotenie záväzných ukazovateľov

Na základe uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta SR Bratislavy č. 1006/2017 zo dňa 07.12.2017 obdržalo zariadenie Dom tretieho veku rozpis záväzných ukazovateľov rozpočtu na rok 2018. V priebehu roka sa uskutočnili štyri úpravy rozpočtu, ktoré boli schválené Mestským zastupiteľstvom hlavného mesta SR Bratislavy. Plnenie rozpočtu bolo v niektorých hlavných ukazovateľoch k 31.12.2018 nasledovné:

v €

Vybrané položky rozpočtovej klasifikácie	Schválený rozpočet r. 2018	Upravený rozpočet k 31.12.2018	Plnenie k 31.12.2018
Príjmy celkom	450 395,00	466 186,00	459 523,36
Bežné výdavky celkom	1 563 315,00	1 640 104,00	1 631 294,07
<i>v tom:</i>			
610 - mzdy, platy a ostatné osob. vyrovnanie	759 000,00	810 395,00	810 394,34
620 - príspevok do poisťovní	270 150,00	283 253,00	283 063,93
630 - tovary a služby, z toho:	529 165,00	540 923,00	534 210,88
631 - cestovné výdavky	300,00	233,34	233,34
632 - energia ,voda a komunikácie	264 000,00	219 474,03	219 474,03
633 - materiál a služby	67 250,00	70 050,98	70 050,98
634 - dopravné	400,00	2 150,99	2 150,99
635 - rutinná a štandardná údržba	75 695,00	110 713,35	110 713,35
636 - nájomné	0,00	2 941,60	2 941,60
637 - služby	121 520,00	135 358,71	128 646,59
640 - bežné transfery, z toho:	5 000,00	5 533,00	3 624,92
642015 - nemocenské	4 000,00	3 999,79	3 091,71
642014 – transfery jednotlivci	0,00	533,21	533,21
642013 - odchodné	1 000,00	1 000,00	0,00
700 - Kapitálové výdavky celkom	0,00	8 500,00	8 260,80
713 –prev. stroje, prístroje, zariad.	0,00	8 500,00	8 260,80
Výdavky celkom	1 563 315,00	1 648 604,00	1 639 554,87

2. ROZBOR A VYHODNOTENIE HOSPODÁRSKEJ ČINNOSTI

2.1 Rozpočet príjmov a plnenie príjmov

Celkový upravený rozpočet príjmov pre Dom tretieho veku bol upravený na čiastku **466 186,00 €**. Plnenie rozpočtu príjmov bolo za rok 2018 v celkovej výške 459 523,36 €. Príjmy pozostávajú hlavne z úhrad za pobyt, za prenájom nebytových priestorov a bytových jednotiek pre zamestnancov, z príjmov z dobropisov a vratiek, z príjmov za tuzemské bežné granty (sponzor) a úrokov. Celkové plnenie príjmov za rok 2018 predstavuje 98,57 %.

Rozdelenie príjmov podľa položiek k 31.12.2018

Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Plnenie rozpočtu	% plnenie
Príjem – položka 212003	19 375,00	19 375,00	13 297,93	68,63
- z toho prenájom garáže (Ing.Dobšovič)	597,00	597,00	597,48	
- z toho prenájom kuchyne (Straubyt+Smart Gastro)	15 777,00	15 777,00	12 648,48	
- z toho iný príjem (bytové jednotky pre zamestnancov)	0,00	0,00	51,97	
Príjem – položka 223001	431 000,00	431 000,00	429 456,99	99,64
- z toho za pobyt PD	0,00	0,00	387 410,17	
- z toho za pobyt DD	0,00	0,00	42 046,82	
- z toho iný príjem	0,00	0,00	0,00	
Úroky	20,00	20,00	0,00	0,00
Sponzorské príjmy bežné	0,00	0,00	0,00	0,00
Príjmy z dobropisov, iné - 290	0,00	15 791,00	16 768,44	106,19
- z toho dobropisy – 292012	0,00	13 517,00	13 516,20	
- z toho vratky - 292017	0,00	2 274,00	0,00	
- iný príjem - 292027	0,00	0,00	3 252,24	
S p o l u	450 395,00	466 186,00	459 523,36	98,57

a) **Príjmy za služby od obyvateľov** (položka 223001) zariadenia sú k 31.12.2018 naplnené na 99,64 %. Pôvodný schválený rozpočet v sume 431 000,00 € nebol naplnený na 100%, nakoľko k 31.12.2018 evidujeme neplatičov vo výške 665,55€, pohľadávky sú predmetom dedičského konania.

b) **Príjmy z prenájmu** (položka 212003) sú k 31.12.2018 naplnené na 68,63 %. Prvou položkou je prenájom nebytových priestorov - na základe Koncesnej zmluvy číslo 13/2013 o poskytovaní služieb týkajúcich sa zabezpečenia stravovania v zariadení Dom tretieho veku, bola spoločnosti STRAUBYT spol. s. r. o. určená výška mesačného nájmu za prenájom priestorov kuchyne vo výške 1 314,82 € do 20.06.2018 a na základe Koncesnej zmluvy číslo 11/2018 o poskytovaní služieb týkajúcich sa zabezpečenia stravovania v zariadení Dom tretieho veku, bola spoločnosti SMART GASTRO spol. s. r. o. určená výška mesačného nájmu za prenájom priestorov kuchyne vo výške 820,71 € od 21.06.2018. Druhou položkou je prenájom garáže klientovi v sume 49,79 €/mesiac. Treťou položkou je prenájom bytových jednotiek zamestnancom zariadenia. K nenaplneniu príjmov z prenájmu prišlo z dôvodu ukončenia zmluvy so stravovacou spoločnosťou a uzatvorenie novej zmluvy, kde prišlo aj k poklesu výšky nájomného a to o 494,11 €. Ďalšou položkou, ktorá ovplyvňuje nenaplnenie príjmov je príjem z neobsadených bytových jednotiek pre zamestnancov, ktoré boli pripravené pre daný účel od novembra 2018.

2.2 Rozpočet výdavkov a čerpanie výdavkov

2.2.1. Kapitálové výdavky

V roku 2018 požiadalo zariadenie Dom tretieho veku o presun finančných prostriedkov z bežných výdavkov na kapitálové výdavky, ktoré sme použili na nákup a dodanie klimatizačných zariadení a na nákup vstávacej-zdvíhacej pomôcky.

Finančné prostriedky sa použili nasledovne

Položka	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie	% plnenie
713004	Prev. stroje, prístroje, zariad.	0,00	8 500,00	8 260,80	97,19
SPOLU		0,00	8 500,00	8 260,80	97,19

2.2.2. Bežné výdavky

Schválený rozpočet na bežné výdavky na rok 2018 pre zariadenie Dom tretieho veku bol vo výške 1 563 315,00 €. Po úpravách rozpočtu predstavuje jeho výška sumu 1 640 104,00 €. Celkové čerpanie bolo 1 631 294,07 €, predstavujú čerpanie na mzdy, odvody, tovary a služby zo zdroja 41 a 111.

Zdroj 41 = prostr. MAG

Zdroj 111 = prostr. ŠR (MPSVR SR)

Prehľad o čerpaní bežných výdavkov k 31.12.2018:

Položka	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie	% plnenia
611, 612,614	Tarifné platy, náhrady, príplatky, odmeny	759 000,00	810 395,00	810 394,34	100,00
620	Odvody ZP + SP + DDP	270 150,00	283 253,00	283 063,93	99,93
631	Cestovné	300,00	233,34	233,34	100,00
632	Energie, voda, telekom. služby, komunikačná infraštruktúra	264 000,00	219 474,03	219 474,03	100,00
633	Materiál	67 250,00	70 050,98	70 050,98	100,00
634	Dopravné	400,00	2 150,99	2 150,99	100,00
635	Rutinná štandardná údržba	75 695,00	110 713,35	110 713,35	100,00
636	Nájomné za nájom	0,00	2 941,60	2 941,60	100,00
637	Ostatné tovary a služby	121 520,00	135 358,71	128 646,59	95,04
642	Bežné transfery	5 000,00	5 533,00	3 624,92	65,51
Spolu:		1 563 315,00	1 648 604,00	1 639 554,87	99,45

Položka 610 a 620 – Mzdy

V položke mzdy je zahrnuté vyúčtovanie miezd za január – december 2018. Čerpanie vo výške **1 093 458,27 €** je záväzný ukazovateľ, ktorý nebol prekročený.

Položka 631 – Cestovné tuzemské

Celkové čerpanie vo výške **233,34 €** poukazuje na úsporu oproti naplánovanému schválenému rozpočtu.

Položka 632 – Energie

Celkové čerpanie vo výške **219 474,03 €** poukazuje na úsporu oproti naplánovanému výdavku spotrebovaných dodávok tepla, vody, elektrickej energie a telekomunikačných služieb.

Položka 633 - Materiál

Rozpočtované položky (interiérové vybavenie, výpočtová technika, telekomunikačná technika, prevádzkové stroje, zariadenia, všeobecný materiál, časopisy, pracovné odevy, ochranné pomôcky, softvér, reprezentačné náklady, polohovateľné postele, stoličky, viacúčelové plastové nádoby-140 litrové, interiérové vnútorné žalúzie, kovové šatníkové skrine, dochádzkové karty, vozík Besster, hasiace prístroje....) boli vyčerpané vo výške **70 050,98 €**. Finančné prostriedky boli použité pre klientov a zamestnancov zariadenia.

Položka 634 - Dopravné

Celkové čerpanie na položke dopravné predstavuje **2 150,99 €**, k navýšeniu došlo v dôsledku nákupu pohonných hmôt pre motorové vozidlo, kompletnej servisnej prehliadke motorového vozidla a vykonaniu staničnej technickej kontroly a emisnej kontroly.

Položka 635 - Rutina a štandardná údržba

V tejto položke sa vyčerpali finančné prostriedky v celkovej výške **110 713,35 €**. V tejto sume je zahrnutý pravidelný servis a opravy výťahov, ktorých poruchovosť stále stúpa, opravy pračiek, oprava stúpacích rozvodov, oprava elektroinštalácie, ostatné servisné prehliadky, revízie klimatizačných jednotiek a čističiek vzduchu, kladenie podlahy, maľovanie bytových jednotiek, oprava kuchynky a jedálne na 3NP pre klientov celodennej starostlivosti.

Položka 636 – Nájomné

V tejto položke sa vyčerpali finančné prostriedky v celkovej výške **2 941,60 €** na nákup licencií pre softvér Cygnus.

Položka 637 - Služby

Celkové čerpanie v položke služby predstavuje čiastku **128 646,59 €**. Finančné prostriedky boli použité hlavne na úhradu faktúr, ako sú maliarske a natieračské práce, upratovanie zariadenia, servis a správa hardwarových zariadení a softwaru, činnosť technika BOZP, výkon prác technika PO, odborná obsluha a odborný dozor na zariadení OST, poskytnutie právnych služieb, poskytnutie služieb v oblasti verejného obstarávania, odvoz a likvidácia odpadu, nákup stravných lístkov, poistenie budovy, poistenie motorového vozidla, poskytnutie konzultačnej činnosti v oblasti zdravotníctva. Zároveň sem patria aj jednorazové zmluvy a objednávky ako profylaktická kontrola klimatizačných zariadení a čističiek vzduchu vrátane výmeny filtrov, deratizácia zariadenia, príprava a tlač občasnika Senior, školenia zamestnancov, supervízia pre zamestnancov, vypracovanie štandardov kvality a iné.

Účet cudzích prostriedkov (darovací) SPONZOR č. účtu v hl. knihe účtovania 221.15

Počiatkový stav na účte k 01.01.2018	35 755,27 €
Príjmy – prevod na účet sponzor	+ 1 000,00 €

Stav na účte cudzích prostriedkov – sponzor k 31.12.2018 : 36 755,27 €

2.3 Závazky k 31.12.2018

Závazky predstavovali nevyplatené mzdy zamestnancom za december 2018, ktoré boli prevedené na depozitný účet a zároveň aj odvody do ZP a SP. Celková suma DEPOZIT - mzdy predstavuje **94 525,56 €**. Finančný obnos **7 669,95 €** predstavujú neuhradené faktúry dodávateľom.

2.4 Pohľadávky k 31.12.2018

- | | |
|--|-------------------|
| 1. Faktúra Štepo nevrátený preddavok za práčku
(niekoľko ročný súdny spor) - evidovaný na účte 042 obst.HM | 995,81 € |
| 2. Po ukončení účtovania bol vyčíslený zostatok na účte 318 | 4 703,36 € |

Vzniknuté pohľadávky predstavujú neuhradené nájom od klientov v sume **3 068,04 €**. Ďalšie pohľadávky predstavujú sumu **1 635,32 €** za lekárňu, ktoré sú v právnom konaní. Klienti s neuhradeným nájomom boli písomne vyzvaní a upozornení, nedoplatky budú uhradené formou splátkových kalendárov. Niektoré dlžoby čakajú na dedičské konanie a niektoré sú skoro nevyhľaditeľné a pokračujú už aj v ďalšom období.

2.5 Sociálny fond k 31.12.2018

Sociálny fond sa tvorí vo výške 1 % v zmysle zákona č. 152/1994 Z. z. v znení neskorších predpisov. Hospodárenie s prostriedkami sociálneho fondu v zmysle platnej internej smernice č. 7/2014/R „Tvorba a použitie sociálneho fondu“

Počiatkový stav účtu v ČSOB k 01.01.2018		5 574,02 €
Prírastok (odvod 1%) za 01-12/2018	+	7 182,62 €
Úbytok (zúčtovanie stravy)	-	7 051,03 €

Konečný stav na účte sociálny fond k 31.12.2018		5 705,61 €

Zostatok na účte sociálneho fondu v sume 5 705,61 € súhlasí s výpisom z ČSOB k 31.12.2018.

2.6 Majetok

Údaje uvedené v účtovných výkazoch podliehajú inventarizácii majetku a záväzkov. Inventarizácii podlieha všetok majetok, ktorý účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve. Inventarizáciou sa overuje, či stav majetku a záväzkov v účtovníctve zodpovedá skutočnosti. Skutočné stavy majetku a záväzkov sa zisťujú fyzickou a dokladovou inventúrou a všetky inventúrne súpisy sú uložené v Dome tretieho veku. Zistený skutočný stav bol odsúhlasený s inventúrnym súpisom majetku a podľa internej smernice „Inventarizácia majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov“ bol odsúhlasený aj s účtovnou evidenciou.

K 31.12.2018 Dom tretieho veku eviduje nasledovný majetok v €:

	Účtovný stav	Fyzický stav
1. Budova	2.619 896,85	2.619 896,85
Pozemky	212 990,44	212 990,44
HDM – hnutel'ny majetok	179 952,00	179 952,00
HDM spolu:	3.012 839,29	3.012 839,29
DHM	464 959,03	464 959,03
OTE	40 376,34	40 376,34
Hodnota majetku DTV	3.518 174,66	3.518 174,66
2. Zásoby	33 030,82	33 030,82

Úsek služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia zabezpečuje hospodárenie s majetkom - evidenciu a zaradenie majetku, vyradenie majetku a jeho premiestňovanie.

Ochrana majetku

V záujme ochrany majetku boli v Dome tretieho veku vypracované a podpísané dohody o hmotnej zodpovednosti a úlohy na ochranu majetku boli zakotvené do pracovných náplní pracovníkov. Na pracovných poradách boli všetci pracovníci oboznámení s predpismi na ochranu majetku a zamestnanci sa riadia platnými internými smernicami, ako napr.: Inventarizácia majetku a záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov; Oceňovanie, obstaranie a evidencia, odpisovanie a účtovanie dlhodobého drobného hmotného a nehmotného majetku; Spôsoby oceňovania majetku a záväzkov, deň uskutočnenia účtovného prípadu; Evidencia, oceňovanie a účtovanie zásob; Skladový poriadok; Škodové konanie; Vyradňovacie konanie; Prevádzkový poriadok auto-dopravy DTV, Výkon pracovníkov vrátnice; Pravidlá a postup pri prijímaní darov.

Vykonávanie pokladničných operácií

Zamestnanci, ktorí vykonávajú pokladničné operácie sa striktne riadia internými smernicami „Vedenie účtovníctva a obehu účtovných dokladov“ a „Zásady vedenia pokladnice“ a sú hmotne zodpovední za zverené hotovosti a ceniny. Vedú pokladničnú knihu, vyhotovujú príjmové a výdavkové doklady vrátane výplaty v hotovosti, vyplácajú dôchodky obyvateľov a odvádzajú úhrady za ubytovanie, stravu, recepty a iné služby. K pokladničným operáciám vyhotovujú aj kontrolné/krycie listy na vykonanie finančnej kontroly.

Počas hodnotiaceho obdobia bol zakúpený nasledovný majetok:

Drobný hmotný majetok s obstarávacou cenou do 1000,00 €:

- nákup a dodanie 14 ks plastových tabuliek s názvom Upozornenie – priestor je monitorovaný kamerovým systémom so záznamom na základe nariadenia EÚ o ochrane osobných údajov,
- výroba a montáž ISSO design žalúzií do miestností s celodennou starostlivosťou,
- nákup a dodanie policového vozíka s 2 policami, 2 ks vozíkov s 3 hlbokými policami, 2 ks vozíkov na zber špinavého prádla TTS Hotel 916 a vozíka BESSTER na prepravu 20 ks termoboxov,
- nákup a dodanie 4 ks prenosných hasiacich prístrojov 6 kg práškových, 1 ks prenosného hasiaceho prístroja 5 kg CO2 (snehového) a 5 ks držiakov na prenosný hasiaci prístroj,
- nákup digitálneho fotoaparátu Canon PowerShot SX 620 HS,

- dodanie a montáž izolačného dvojskla – výmena skla v dielničkovej miestnosti klientov zariadenia,
- nákup a dodanie 320 balení nitrilových nepúdrovaných jednorázových rukavíc na oddelenie celodennej starostlivosti,
- zakúpenie 3 ks dávkovačov a 96 ks vonných aerosolových náplní do dávkovačov/osviežovačov vzduchu na prízemie zariadenia a oddelenie celodennej starostlivosti,
- nákup a dodanie 200 ks napínacích plachiet pre klientov na oddelenie celodennej starostlivosti,
- nákup, dodanie a montáž jazierkového filtra v areáli Dom tretieho veku,
- nákup zdravotníckych uniforiem pre zamestnancov,
- nákup a dodanie pracovných odevov pre zamestnancov zariadenia,
- nákup a dodanie nasledovnej PC techniky: 3 ks počítačov HP Slimline, 3 ks monitorov HP 21,5, 3 ks software MS Office pre podnikateľov, 2 ks tlačiarň HP – HP LaserJetPro MFP M227 sdn, 2 ks skartovač HSM Pure, 25 ks gélová podložka pod myš s gélovým vankúšikom pod zápästie, 10 ks podložka pod chodidlá s nastaviteľnou výškou a sklonom, 12 ks záložný zdroj - APC Power-Saving Back a 1 ks záložný zdroj k serveru – Eaton 5E 650i pre zamestnancov zariadenia,
- nákup a dodanie výrobkov do miestnosti snoezelen – 1 ks Kľúčov Siluety, 1 ks kolekcie fotografií, 1 ks hry Nájdi ma, súprava 10 ks – Dotykové vrecká, 1 ks súprava esenciálnych olejov pre aromaterapiu, 1 ks súpravy Senzorické štvorce a 1 ks reflektor ku zrkadlovej guľi, 1 ks polohovací had a 1 ks taktilná vibračná hadica,
- nákup a dodanie interiérového vybavenia – 3 ks šatníkových skriň, 5 ks elektricky polohovateľných lôžok s príslušenstvom, 8 ks nočných stolíkov, 5 ks antidekubitných matracov, 4 ks skriňa na šaty, 1 ks kuchyňa a nerezový dvojdrez a 1 ks skriňa na lieky na oddelenie celodennej starostlivosti,
- zakúpenie 5 ks viacúčelových 140 l plastových nádob do pracovne zariadenia,
- zakúpenie 75 ks jedálenských stoličiek do jedálne stravovacieho zariadenia,
- nákup a dodanie 10 ks dvojdverových kovových šatníkových skriň pre personál zariadenia,
- nákup a dodanie 49 ks pracovnej zdravotnej obuvi MERKUR pre zamestnancov zariadenia,
- nákup a dodanie nerozbitného riadu – 48 ks polykarbonátových šálok Camwear, 48 ks polykarbonátových tanierov Camwear, 30 ks polykarbonátových misiek Camwear, 6 ks polykarbonátových džbánov Camwear,

- nákup a dodanie 5 ks mikrovlnných rúr BEKO MOC 20100 W, 2 ks chladnička s mrazničkou GORENJE RB4142ANW a 12 ks rýchlo varných kanvíc Philips HD 4646/00,
- nákup a dodanie tonerových náplní,
- nákup a dodanie čistiacich prostriedkov a reprezentačných produktov,
- nákup a dodanie kancelárskych potrieb,
- nákup údržbárskeho/inštalačného materiálu,
- nákup a dodanie vodoinštalačného materiálu,
- nákup elektroinštalačného materiálu,
- nákup a dodanie zdravotníckych liečiv a pomôcok pre klientov celodennej starostlivosti.

Hmotný dlhodobý majetok s obstarávacou cenou nad 1000,00 €:

- dodanie a montáž 3 ks klimatizačných zariadení Toshiba do kancelárií a na oddelenie celodennej starostlivosti,
- dodanie a montáž mobiliáru do exteriéru areálu – 5 ks lavičiek, 2 ks záhradnej zostavy a 3 ks záhradnej hojdačky,
- elektrická inštalácia otvárania 2 dverí z jedného miesta na oddelení celodennej starostlivosti,
- výmena elektro ističov na 4 až 12 poschodí zariadenia,
- dodanie a montáž vonkajších hliníkových roliet CLASIC BP 41 s ovládaním do kuchyne zariadenia,
- vstávacia a zdvíhacia pomôcka SARA 3000 – pojazdné zdvíhacie zariadenie pre klientov celodennej starostlivosti,

Darovaný a vyradený majetok za rok 2018

Darovaný majetok v roku 2018 predstavuje hodnotu 2 630,32 €. Darovaný majetok bol poskytnutý na základe darovacích zmlúv, ktoré sú podpísané obidvoma zmluvnými stranami, sú uložené v Dome tretieho veku a sú zverejnené na webovom sídle zariadenia. Pri darovacej zmluve, ktorá bola darovaná pre potreby zariadenia a ktorá mala nulovú hodnotu, sa jednalo o osobný automobil ŠKODA OCTAVIA 1,9. Vecný dar – elektricky polohovateľné lôžko MOTIVA, matrac antidekubitný, hrazda lakovaná, plastová rukoväť na hrazdu, obojstranný nočný stolík a polička s kovaním na stenu, spolu vo výške 1 630,32 € boli darované pre potreby oddelenia celodennej starostlivosti. Peňažný dar v roku 2018 predstavoval 1 000,- €.

V roku 2018 zasadala 1x vyrad'ovacia komisia a 1x likvidačna komisia. Úbytok majetku v roku 2018 predstavoval 7 643,45 Eur a prírastok majetku predstavoval 44 337,55 Eur.

V roku 2018 nám nevznikli žiadne škody na majetku.

Prenájom nebytových priestorov v roku 2018

Dom tretieho veku poskytuje prenájom nebytových priestorov na základe zmlúv o prenájme nebytových priestorov schválených hlavným mestom SR Bratislavy:

- nebytový priestor na účely kuchyne a zázemie kuchyne - STRAUBYT spol. s.r.o.,
- nebytový priestor na účely kuchyne a výdajne stravy a zázemia ku kuchyni a výdajni stravy SMART GASTRO s.r.o.,
- nebytový priestor na prízemí objektu – jedáleň za účelom 1 akcie v roku v mesiaci november pri príležitosti osláv „Jubilantov“ – Katarína Kostková, predsedníčka Miestnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku, Petržalka,
- nebytový priestor – garáž - p. Ing. Jozef Dobšovič.

Zákazky s nízkou hodnotou v roku 2018:

1. Vypracovanie projektu k nariadeniu o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov ("GDPR") a výkon funkcie zodpovednej osoby za obdobie 12 kalendárnych mesiacov,
2. Dodanie a montáž 3 kusov klimatizačných zariadení,
3. Oprava stúpacieho rozvodu,
4. Dodanie a montáž mobiliáru do exteriéru areálu - 5 ks lavičiek, 2 ks záhradnej drevenej zostavy a 3 ks záhradnej hojdačky,
5. Výmena 4 ks interiérových prechodových hliníkových dverí,
6. Nákup tonerových náplní,
7. Oprava kuchynky a jedálne na 3 nadzemnom podlaží,
8. Nákup PC techniky,
9. Poskytovanie servisu výpočtovej techniky,
10. Revízie klimatizačných jednotiek a čističiek vzduchu vrátane výmeny filtrov,
11. Nákup a dodanie čistiacich prostriedkov,
12. Nákup a dodanie vodoinštaláčného materiálu,
13. Upratovacie služby,
14. Zakúpenie 200 ks napínacích plachiet,

15. Zakúpenie 320 balení po 200 ks jednorázových nitrilových nepúdrovaných rukavíc,
16. Nákup a dodanie 10 ks dvojdverových kovových šatníkových skriň,
17. Nákup a dodanie vstávacej a zdvíhacej pomôcky – pojazdného zdvíhacieho zariadenia,
18. Výmena elektro ističov na 4. až 12.poschodí zariadenia,
19. Nákup a dodanie 75 ks jedálenských stoličiek,
20. Nákup a dodanie dezinfekčných prostriedkov,
21. Elektrická inštalácia otvárania 2 dverí z jedného miesta na oddelení celodennej starostlivosti,
22. Maliarske a natieračské práce,
23. Výroba a montáž nábytku, nákup postelí a príslušenstva,
24. Nákup a dodanie zdravotníckych uniforiem a textilných výrobkov,
25. Nákup stravných poukážok – cez elektronické trhovisko,
26. Rozšírenie kabeláže internetových a telefónnych rozvodov na 3 poschodí zariadenia,
27. Vyčistenie kanalizačnej šachty fekálnym vozidlom,
28. Komplexné vypracovanie registratúrneho poriadku a registratúrneho plánu a Komplexné vypracovanie návrhov na vyradenie spisov.

3. ROZBOR A VYHODNOTENIE POSKYTOVANEJ SOCIÁLNEJ SLUŽBY

3.1 Sociálne poradenstvo

Sociálna práca bola zameraná na:

- sociálne poradenstvo pre záujemcov o umiestnenie, pre prijímateľov sociálnej služby ako aj pre ich príbuzných,
- sociálnu rehabilitáciu,
- pomoc pri adaptácii nových klientov,
- rešpektovanie individuálnych potrieb klientov,
- spracovanie a vedenie osobných spisov klientov,
- vytváranie kultúrnej a záujmovej činnosti,
- podporu účasti klientov na spoločenskom živote,
- spoluprácu s miestnym úradom, zdravotníckymi zariadeniami a inými organizáciami,
- aktivizáciu klientov podľa ich individuálnych schopností a možností,
- implementáciu podmienok kvality sociálnych služieb s procesným prístupom s cieľom zlepšenia kvality života klientov.

Štatistické údaje:

Počet klientov a vekové zloženie

V roku 2018 sa v Dome tretieho veku - zariadení pre seniorov zabezpečilo poskytovanie sociálnej služby pre 205 žien a pre 58 mužov. Najmladšia prijímateľka bola 64 ročná žena a najstaršia prijímateľka bola 103 ročná žena. Priemerný vek prijímateľov sociálnych služieb v Dome tretieho veku bol v roku 2018 – 80,4 rokov. Starostlivosť sa poskytovala 32 imobilným prijímateľom sociálnych služieb.

Zloženie prijímateľov sociálnej služby podľa pohlavia k 31.12.2018

	Počet klientov	% z celkového počtu
Ženy	205	78%
Muži	58	22%
Spolu	263	100%
Z toho imobilní	32	12,2%

Vekové hranice prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2018

	Rok narodenia	Vek
Najstarší klient	1915	103
Najmladšia klientka	1955	64
Priemerný vek		80,4

Stupeň odkázanosti

Podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby boli prijímatelia sociálnych služieb v roku 2018 zaradení nasledovne:

Stupeň odkázanosti	Počet klientov
I.	44
II.	42
III.	13
IV.	113
V.	19
VI.	32

V roku 2018 bol vzhľadom na zhoršenie zdravotného stavu u 8 klientov prehodnotený stupeň odkázanosti.

Počet žiadateľov do zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby do Domu tretieho veku - zariadenie pre seniorov za rok 2018

V roku 2018 bolo evidovaných 77 nových žiadostí o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby, ktoré sú vedené v zozname čakateľov. V roku 2018 bolo vydaných 77 oznámení o zaradení do zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby do Domu tretieho veku – zariadenia pre seniorov. Za rok 2018 bolo zo zoznamu čakateľov vyradených 25 žiadostí t.j. bolo vydaných 25 oznámení o vyradení zo zoznamu čakateľov. Zo zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby v Dome tretieho veku – zariadenia pre seniorov bolo prijatých 32 nových prijímateľov sociálnych služieb. K 31.12.2018 bolo v zozname čakateľov evidovaných spolu 195 žiadostí o umiestnenie.

Aktualizácia zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby

Prehľad žiadostí o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby vedených v zozname čakateľov o umiestnenie za rok 2018	
Evidované žiadosti v zozname čakateľov k 31.12.2017	178
Vyradené žiadosti zo zoznamu čakateľov	25
Počet prijatých čakateľov zo zoznamu čakateľov	32
Prijaté nové žiadosti do zoznamu čakateľov	77
Evidované žiadosti v zoznamu čakateľov k 31.12.2018	195

Prijatie nových prijímateľov sociálnej služby za rok 2018

V priebehu roka 2018 bolo prijatých 32 nových prijímateľov sociálnej služby zo zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby, s ktorými boli podpísané zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. V priebehu roka 2018 boli presťahovaní 18 klienti zo samostatných bytových jednotiek na dvojlôžkové izby s celodennou starostlivosťou.

Prehľad o prijatí nových prijímateľoch sociálnej služby

Prijatie zo zoznamu čakateľov na poskytovanie sociálnej služby	32
Prijatie bezodkladne	0
Prest'ahovanie na dvojlôžkové izby s celodennou starostlivosťou	18
Prest'ahovanie na bytovú jednotku so zvýšeným dohľadom	0
Celkom	50

Vydané zmluvy a dodatky o poskytovaní sociálnej služby

V roku 2018 bolo vydaných:

- 32 zmlúv o poskytovaní sociálnej služby, pre novoprijatých klientov,
- 112 dodatkov z dôvodu prest'ahovania klientov, zmeny stupňa odkázanosti, zmeny v príjme a zmeny výšky životného minima, zmeny úhrad za stravovanie.

Ukončenie poskytovania sociálnej služby

Za rok 2018 došlo k úmrtiu 32 klientov, plnenie úloh s tým spojených:

- osobná účasť na pohreboch – 25,
- poradenstvo pri vybavovaní pohrebov – 32,
- vybavenie sociálneho pohrebu neprebehlo.

Jednému klientovi bola ukončená zmluva o poskytovaní sociálnej služby z dôvodu odchodu do domáceho prostredia.

Prehľad o ukončení poskytovania sociálnej služby v roku 2018:

Dôvod ukončenia poskytovanie sociálnej služby	Počet klientov
Úmrtie	32
Odchod do domáceho prostredia	1
Celkom	33

Priemerné úhrady

Priemerná úhrada na 1 klienta na oddelení celodennej starostlivosti

mesiace	Priemerná úhrada bez stravy na 1 klienta	Priemerná úhrada so stravou na 1 klienta
I.-XII.	119,25 €	295,99 €

Priemerná úhrada na 1 klienta na bytovej jednotke

mesiace	priemerná úhrada bez stravy na 1 klienta
I.-XII.	147,34 €

3.2 Sociálna rehabilitácia

Odborní pracovníci Domu tretieho veku – zariadenie pre seniorov v rámci sociálnej rehabilitácie viedli odbornú činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti klienta. Rozvíjali a nacvičovali zručnosti a zároveň aktivizovali schopnosti klienta a posilňovali návyky pri sebaobslužbe a pri úkonoch starostlivosti o domácnosť, ako aj pri základných sociálnych aktivitách (napr. samostatná orientácia v novom prostredí, nácvik používania kompenzačných pomôcok, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, sociálna komunikácia). Odborní pracovníci sa tiež podieľali na podpore adaptácie prijímateľa sociálnej služby na prostredie zariadenia a následnej socializácie.

Odborní pracovníci vytvárali individuálne plány, ktoré vychádzali z individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby a zabezpečovali udržiavanie kvality života prijímateľa ako aj jeho rozvoj, hlavne zvyšovanie samostatnosti pri hygiene, sebaobslužných činnostiach, rozvoj pracovných schopností a zručností, rozvoj záujmov a komunikačných schopností.

V individuálnom programe rozvoja osobnosti odborní pracovníci pristupovali ku klientovi komplexne. Prihliadali na jeho individuálne potreby a schopnosti a podporovali rozvoj zručností, ktoré mu umožnia, čo najlepšie fungovať v prostredí, v ktorom žije.

Sociálnu rehabilitáciu, odborné - terapeutické činnosti, voľnočasové aktivity a záujmové činnosti pre klientov zabezpečovali sociálni pracovníci, sociálni pedagógovia, liečební a špeciálni pedagógovia a psychológovia.

Počet klientov k 31.12.2018: 263

Vypracované individuálne plány	131	49,80 %
Odmietnuté individuálne plány	115	43,70 %
Klienti v adaptačnej dobe	17	6,50 %

3.3. Terapeutická činnosť

Terapeutická činnosť sociálneho pedagóga

Sociálni pedagógovia svojou preventívnou, terapeutickou a voľnočasovou činnosťou pôsobili na klientov tak, aby sa predchádzalo nevhodným vzorcom správania, prostredníctvom podpornej terapie spomalili regres kognitívnych funkcií, stimulovali jemnú motoriku, verbálne schopnosti a napomáhali v adaptačnom procese. Sociálni pedagógovia podporovali zmyslové vnímanie, pomáhali pri rozvoji sebaobslužných činností a napomáhali samostatnosti, integrite a socializácii klienta oddelenia celodennej starostlivosti.

Aktivizovanie klientov sociálnymi pedagógmi v Dome tretieho veku – zariadení pre seniorov sa realizovalo formou nácviku pracovných zručností v dielničke, kde u klientov celodennej starostlivosti podporovali pracovné, kreatívne a tvorivé činnosti. Každú stredu podobnú aktivitu vykonávali sociálni pedagógovia aj s klientmi z bytových jednotiek formou záujmovej činnosti, ktorá sa nazývala „Šikovné ruky“. Sociálni pedagógovia touto činnosťou podporovali stimuláciu jemnej motoriky, zmyslového a estetického vnímania.

Úlohou sociálnych pedagógov bola taktiež edukácia, podpora a stimulácia kognitívnych funkcií, ktoré realizovali formou pamäťových tréningov v skupine aj individuálne.

Na svoju ďalšiu činnosť sociálni pedagógovia využívali multisenzorickú miestnosť. Pomocou využívania prvkov biblioterapie, hudby, bábikoterapie, reminiscencie ako aj kognitívnej a zmyslovej stimulácie a relaxácie pracovali sociálni pedagógovia v pravidelných intervaloch s klientmi celodennej starostlivosti. Podporovali tým emočnú zložku osobnosti klienta, pamäťové schopnosti, koncentráciu a relaxovanie.

Za prítomnosti terapeuta pri záujmovej činnosti „Premietanie filmov“ prebiehalo aktivizovanie klientov celodennej starostlivosti prostredníctvom využitia reminiscenčných prvkov, ktorej cieľom bolo podporiť staropamäť a socializáciu.

Od roku 2018 bola zrealizovaná aktivita „Reminiscencia“ jedenkrát do týždňa, pre klientov z oddelenia celodennej starostlivosti a skupinová reminiscencia s klientmi z bytových jednotiek.

Veľmi dôležitou činnosťou sociálnych pedagógov bola práca na oddelení celodennej starostlivosti s individuálnym prístupom pre imobilných klientov, pri ktorej boli využívané prvky odborných metód ako zmyslová stimulácia (hmat, sluch, čuch, chuť), bábikoterapia, reminiscencia, prvky biblioterapie, nácvik sebaobslužných činností, stimulácia jemnej motoriky, grafomotorika a pomáhajúci rozhovor.

Sociálni pedagógovia sa spolupodieľali na organizovaní medzigeneračných stretnutí, na ktorých spolupracovali s miestnou materskou školou, základnými školami a základnou umeleckou školou. Taktiež sa podieľali na spoluorganizovaní kultúrnych podujatí.

Terapeutická činnosť liečebného pedagóga

Činnosťou liečebného pedagóga bola pomoc klientovi rozvíjať sociálne, komunikačné, kognitívne a motorické kompetencie. Pri týchto činnostiach využíval liečebný pedagóg prvky podporných terapií, ktoré napomáhali stimulovať zrak, sluch, pohyb, čuch, hmat. Vo svojej činnosti využíval skupinový a individuálny prístup ku klientovi.

Ďalšou odbornou aktivitou, ktorú liečebný pedagóg vykonával prostredníctvom rozvoja pamäťových schopností, koncentrácie a logického myslenia bol pamäťový tréning.

Terapeut v rámci činnostnej terapie podporoval jemnú a hrubú motoriku, socializáciu a nácvik pracovných zručností.

Odborný pracovník pravidelne realizoval krúžok pod názvom „Ruské spievanie“, kde využíval prvky muzikoterapie. Touto činnosťou podporoval dlhodobú a krátkodobú pamäť, upevňoval socializáciu klienta, pomáhal mu odpútať sa od každodenných starostí.

Liečebný pedagóg participoval na aktivite, ktorá sa nazývala „Čítanie poobede“, ktorú viedla klientka z bytovej jednotky, pričom terapeut pomáhal klientke s prípravou danej aktivity a bol v pozadí celej aktivity ako jej podpora.

V uplynulom roku bol realizovaný medzigeneračný projekt pod názvom „Starký, starká prečítaj mi rozprávku“, v rámci ktorého klientky z bytových jednotiek čítali deťom z materskej školy Bulíkova pred spaním rozprávku. Medzigeneračné čítanie podporovalo vzťah senior – dieťa, dodávalo seniorom pocit užitočnosti a sebaistočnosti. U detí sa rozvíjalo prosociálne správanie voči seniorom.

Súčasťou práce liečebného pedagóga bolo spolupodieľanie sa na organizácii a realizácii kultúrnych a medzigeneračných podujatí.

Terapeutická činnosť špeciálneho pedagóga

Špeciálny pedagóg poskytoval pravidelnú individuálnu a skupinovú pomoc pri tréningu kognitívnych schopností, rozvíjaní pamäťových schopností a stimuloval aktívnu a pasívnu slovnú zásobu.

Terapeut poskytoval individuálnu logopedickú intervenciu pri narušenej komunikačnej schopnosti ako sú: získaná orgánová bezrečnosť (afázia), narušenie zvuku reči (fufňavosť),

narušenie plynulosti reči, narušenie článkovania reči, narušenie grafickej stránky reči. Individuálna logopedická intervencia bola poskytovaná komplexne, teda zahŕňala všetky jazykové roviny (foneticko-fonologickú, lexikálno-sémantickú, morfológicko-syntaktickú, pragmatickú).

Terapeutická činnosť psychológa

Psychologičky sa zameriavali na kooperáciu s klientmi formou individuálneho a skupinového poradenstva a psychoterapie. Pozornosť sústreďovali na budovanie prostredia bezpečia a dôvery, viedli klientov k otvorenej prezentácii problémov a k ich uspokojivému riešeniu. Psychologičky pomáhali klientom prekonávať ťažké životné situácie, vyrovnávať sa so zdravotnými ťažkosťami, rodinnými problémami, konfliktami vo vzťahoch, zmenenými životnými podmienkami a krízovými situáciami. Riešili s nimi aj praktické každodenné záležitosti. Zúčastňovali sa na rozhodovacom procese a realizácii presťahovania klientov na oddelenie celodennej starostlivosti (a presťahovania aj v rámci oddelenia celodennej starostlivosti), nakoľko uvedené situácie boli pre klientov psychicky veľmi náročné (prítomnosť konfliktov, neakceptácia situácie). Psychologičky spolupracovali tiež s klientmi, ktorí mali diagnostikované psychiatrické ochorenie - depresívne, úzkostné a iné poruchy osobnosti, fobie, demencie rôzneho typu, problémy so závislosťou od psychoaktívnych látok a pod. Okrem priamej psychologickéj pomoci sa tiež podieľali na sprostredkovaní psychiatrickej intervencie.

Psychologičky viedli poradenské rozhovory, v ktorých sa často vyskytli témy smútku, strát, samoty, bolesti a fyzického utrpenia v dôsledku zdravotného stavu, bezmocnosti, hnevu a nespokojnosti, neistoty a izolácie. Psychologičky venovali samostatnú oblasť práce sledovaniu procesu adaptácie a pomoci pri ťažkostiach s tým spojenými.

Poskytli v niektorých prípadoch iba jednorazovú pomoc (potreba usmernenia, rady, priestor pre ventiláciu emócií), alebo intervenovali prostredníctvom dlhodobej spolupráce (psychoterapia, tréningy, nácviky). Vo vybraných prípadoch spolupracovali na realizácii aj iných aktivít spojených so sociálnou rehabilitáciou (účasť na oslavách jubilantov, spoločné prechádzky, kultúrne podujatia, aktivizácia v Snoezelene, multisenzorická stimulácia), nakoľko boli psychologičky súčasťou rôznych oblastí života klientov zariadenia. Psychologičky celkovo spolupracovali približne s 200 klientmi, čo predstavovalo nárast oproti minulému roku. O psychologickú pomoc prejavili záujem skôr ženy ako muži (v pomere 7:3).

Psychologičky poskytovali konzultácie rodinným príslušníkom klientov v snahe zlepšiť vzájomnú komunikáciu, vzťahy, podporiť riešenie aktuálnych problémov. Viedli rozhovory zamerané na porozumenie dôvodov, pre ktoré bolo potrebné presťahovanie klienta na oddelenie celodennej starostlivosti, poskytovali informácie rodinným príslušníkom o ťažkostiach a postupe spolupráce s členom rodiny a pod.

Psychologičky venovali zvýšenú pozornosť klientom, ktorí nastúpili do Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov, v ich adaptačnom procese. S klientmi realizovali vstupné psychodiagnostické vyšetrenia, v ktorých sa zameriavali na získanie bazálnych informácií ohľadom aktuálneho prežívania, psychického stavu, úrovne kognitívnych funkcií. Pri diagnostike využívali klinické a testové metódy. Podobné psychodiagnostické vyšetrenie realizovali aj s klientmi, ktorí bývajú v zariadení dlhšie, pozornosť venovali úrovni kognitívnych schopností a aktuálnemu psychickému stavu.

V priebehu roka pozývali klientov na pravidelné retestovanie kognitívnych schopností, ktorí vnímali zmeny predovšetkým v oblasti krátkodobej pamäte. Získali tak prehľad o progrese či regrese kognitívnych zmien. Informácie im napomohli k efektívnejšiemu vytváraniu programu pre klientov s ťažkosťami. V nadväznosti na to realizovali psychologičky v spolupráci s ostatnými pracovníkmi odborného tímu skupinové aj individuálne tréningy pamäte a kognitívnych schopností, o ktoré bol veľký záujem.

Počas celého roka psychologičky realizovali „Relaxačné cvičenia“. Zostavili štyri skupiny, pričom každá skupina pozostávala zo šiestich členov (maximálny možný počet účastníkov). Celkovo sa relaxácie zúčastňovalo počas roku približne 40 klientok. Cvičenie viedli psychologičky pomocou metódy autogénneho tréningu, ktorý pozitívne vplýval pri stavoch úzkosti, depresii, stavoch napätia a vnútorného nepokoja, poruchách spánku. Pracovali taktiež na nácviku správneho dýchania, uvedomovania vlastných telesných a psychických procesov, a tak klientov smerovali k celkovému psychickému a telesnému uvoľneniu.

Aj v roku 2018 psychologičky organizovali internú supervíziu, ktorú ponúkali zamestnancom sociálneho úseku. Ich snahou bolo podporiť kooperáciu, aktívne riešenie problémov, edukovať, zlepšovať vlastné zručnosti a kompetencie prostredníctvom spätnej väzby. Supervíziou prispeli k osobnému i profesionálnemu rastu svojich kolegov.

3.3.1 Odborné metódy - terapie

Prvky muzikoterapie – odborní pracovníci využívali túto aktivitu na odstraňovanie negatívnych prejavov správania a stimuláciu klientov celodennej starostlivosti a klientov z bytových jednotiek. Terapia bola uskutočňovaná rôznymi hudobnými cvičeniami spojenými s pohybom a spevom. Relaxačné účinky hudby boli využívané na odbúravanie stresu, podporovanie pocitu sebahodnoty, podporovanie pamäti, prehĺbovanie dôvery medzi odborným zamestnancom a klientom.

Prvky biblioterapie – aktivitu viedli sociálni pracovníci v spolupráci s klientmi z bytových jednotiek. *Klienti na základe čítania konfrontovali vlastné problémy, hľadali ich riešenia, boli inšpirovaní k ďalším úvahám, v knihách nachádzali vzory pre svoje konanie.* Takto mohli klienti porovnávať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými účastníkmi v skupine. Spoločné čítanie vyvolávalo pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Aktivita prebiehala individuálnou a skupinovou formou.

V rámci biblioterapie sociálny pracovník organizoval voľnočasovú aktivitu „Literárna kaviareň“, v ktorej sa stretávali milovníci literatúry a skupinovú formou diskutovali o rôznych témach z konkrétnej prečítanej literatúry.

Sociálni pracovníci spolupracovali s Mestskou knižnicou Petržalka, s ktorou raz mesačne realizovali „Zážitkové čítanie“ s rôznymi cestovateľskými a umeleckými témami.

Bazálna stimulácia – cieľom bolo vďaka zmyslovej stimulácii uľahčiť interakciu a komunikáciu medzi sociálnym pracovníkom a klientom z oddelenia celodennej starostlivosti, podporiť pohyb, vnímanie a komunikáciu. Takáto stimulácia umožňovala pracovníkovi nadviazať komunikáciu s klientom na verbálnej a neverbálnej úrovni. Sociálny pracovník využíval somatickú stimuláciu – základnú, vnemy z povrchu tela (koža) a zvnútra tela (propriocepcia – pohyby svalov, kĺbov, šliach), vestibulárnu stimuláciu – základnú, stimulácia rovnovážneho orgánu, vibračnú stimuláciu - základnú, vibrácie vnímané vnútri tela (súčasť propriocepcie) a optickú, auditívnu, taktilno - haptickú, olfaktorickú a orálnu. Terapeut klientovi využitím prvkov bazálnej stimulácie **umožnil pocítiť vlastný život, poskytol pocit istoty a dôvery, autonómie a umožnil mu poznávať okolitý svet.**

Multisenzorická stimulácia v Snoezelene – túto činnosť realizovali sociálne pracovníčky, sociálne pedagogičky, liečebná pedagogička a psychologičky v špeciálne upravenej miestnosti,

kde klientom celodennej starostlivosti a klientom z bytových jednotiek sprostredkovali intenzívny perцепčný (zrakové, sluchové, čuchové a taktilné stimuly) a emočne podfarbený zážitok. V tejto atmosfére budovali prostredie dôvery, v ktorom mohli klienti zažiť uvoľnenie emócií. Odborné pracovníčky sprostredkovali aktívne a pasívne prežívanie podnetov, čo viedlo k podpore sebauvedomovania, sebareflexii, zlepšeniu komunikácie a sociálnej interakcie klientov. V danom roku využívali odborné pracovníčky miestnosť Snoezelen aj pri medzigeneračných projektoch (stretnutia klientov zariadenia s deťmi MC Budatko a MŠ Bulíková a žiakmi ZŠ Pankúchova, ZŠ Dudová, ZŠ Tupolevova).

Pamäťové tréningy - odborné pracovníčky realizovali skupinové stretnutia, prostredníctvom ktorých podporovali stimuláciu kognitívnych funkcií klientov, čo slúžilo ako prevencia pred demenciou, resp. pri pravidelnej kognitívnej aktivizácii klienta dochádzalo k spomaleniu progresu demencie. Organizovali ich v pravidelných intervaloch – štyrikrát týždenne skupinovú formou, ale aj individuálne podľa záujmu a schopností klienta.

Aktivity s využitím prvkov arteterapie – cieľom týchto skupinových aktivít boli zážitky zo skupinovej dynamiky pri tvorbe spoločného diela. Tieto tvorivé aktivity boli určené pre klientov celodennej starostlivosti a klientov z bytových jednotiek. Pri arteterapeutických metódach terapeuti využívali kresbu, koláž, frotáž, maľbu a kombinované techniky. Prvky arteterapie využívali aj pri medzigeneračných stretnutiach. Najúspešnejším projektom bol projekt s názvom „Maľovaná cesta do rozprávky“, ktorý bol realizovaný v spolupráci so Základnou umeleckou školou Jána Albrechta. V tomto projekte klienti zariadenia v spolupráci so žiakmi maľovali akrylovými farbami na plátno, kde zobrazili najobľúbenejšiu rozprávku. Projekt bol odprezentovaný na vernisáži konanej počas oslavy Medzinárodného dňa matiek.

Reminiscenčné stretnutia – cieľom reminiscencie je znovuprežitie rôznych životných, rodinných a osobných situácií, ich zdieľanie s druhými ľuďmi, čo vedie k pocitu spolupatričnosti, zvýšeniu pocitu vlastnej hodnoty, sebareflexii. Terapeut využíva prístup, ktorý využíva staropamäť klientov, podporuje kognitívne funkcie mozgu, socializáciu, komunikáciu a verbálny prejav. Sociálne pedagogičky využívali okrem rozhovoru aj kreatívne činnosti - maľba, spev, projekcia, reminiscenčné pexeso a pod. Reminiscenčné stretnutia sa uskutočňovali skupinovú alebo individuálnou formou. Počas aktivity sa vyskytlo

aj znovuprežitie negatívnych zážitkov, pri ktorých terapeuti pomáhali a podporovali pozitívny priebeh spracovania emócií.

3.4 Záujmová činnosť a voľnočasové aktivity

Počítačový krúžok – cieľom bolo podporiť záujem klientov o využívanie informačnej a komunikačnej technológie a pomôcť im nadobudnúť základné zručnosti vo využívaní počítačov, získavanie informácií z internetu. Sociálni pracovníci učili klientov z bytových jednotiek nielen *základné práce s počítačom a prácu s internetom*. Bol určený pre úplných začiatkoch alebo mierne pokročilých, ktorí aj keď s počítačom nepracujú, mali záujem ho využívať. Ďalej u klientov boli podporované aj praktické zručnosti pri používaní mobilných telefónov a tabletov.

Pánska klubovňa – sociálny pracovník realizoval túto aktivitu s cieľom rozvíjať pohybové schopnosti, precvičovať kognitívne funkcie, podporovať komunikáciu a socializáciu pánov z bytových jednotiek. V rámci pánskej klubovne pravidelne páni hrali pétangue, šípky, stolný tenis, kolky, stolný futbal a diskutovali o aktuálnych kultúrno-spoločenských a politicko-ekonomických témach. Klienti z pánskej klubovne aktívne reprezentovali zariadenie v rôznych športových súťažiach.

Spoločenské hry – túto aktivitu realizovali sociálni pracovníci s cieľom stimulovať myslenie a predstavivosť, podporovať socializáciu a komunikáciu cez spoločnú činnosť - hru.

Premietanie filmov a koncertov klasickej hudby – cieľom tejto aktivity bolo stimulovať staropamäť, podporiť socializáciu a umožniť zmysluplné trávenie voľného času. Aktivita bola určená pre klientov z bytových jednotiek, v rámci ktorej sa stretávali milovníci kinematografie a dobrej hudby a vyberali rôzne filmové žánre.

Ďalšie aktivity – odborní pracovníci zorganizovali počas roka celodenný výlet, exkurzie na rôzne výstavy, sprostredkovali účasť na športových podujatiach, prednášky, koncerty, besedy a prechádzky s klientami celodennej starostlivosti a z bytových jednotiek.

Sociálni pracovníci realizovali drobné nákupy pre klientov celodennej starostlivosti a klientov z bytových jednotiek a zabezpečovali pedikúru a kaderníčku. V prípade nutnosti zabezpečovali sprevádzanie klienta na lekárske vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí. Sociálni pracovníci participovali na spolupráci so Strednou odbornou školou, ktorá zabezpečovala pre klientov manikúru a pedikúru.

3.4.1 Prehľad aktivít za rok 2018

Počas roku 2018 sa pre prijímateľov sociálnej služby s celodennou starostlivosťou organizovali oslavy jubileí, ktoré boli **25.1.2018, 30.5.2018, 1.10.2018**.

Zážitkové čítania v roku 2018 prebiehali na cestovateľské témy – Rumunsko, Bulharsko, Grécko, Sicília, Barcelona, Viedeň, Budapešť v termínoch **30.1.2018, 27.2.2018, 27.3.2018, 29.5.2018, 26.6.2018, 23.10.2018 a 27.11.2018**. Zážitkové čítania sa uskutočňovali v spolupráci s Miestnou knižnicou Petržalka, ktoré boli organizované pre klientov zo samostatných bytových jednotiek i z oddelenia celodennej starostlivosti.

Stretnutia redakčnej rady 2018 sa uskutočnili **12.2.2018, 26.2.2018, 4.6.2018, 18.6.2018 23.7.2018, 24.9.2018 a 8.10.2018**. Občasník Senior vyšiel v mesiacoch máj, august, december.

Fašiangy sme oslávili s klientmi oddelenia celodennej starostlivosti dňa **1.2.2018 a 2.2.2018**, ktorý bol sprevádzaný premietaním dokumentov o tradíciách na Slovensku v tomto období a malým občerstvením.

Tradičná tanečná Fašiangová zábava organizovaná v spolupráci s Výborom obyvateľov sa konala dňa **7.2.2018** v jedálni Domu tretieho veku. Do tanca zahrála skupina Saturn.

V dňoch **21.3.2018, 10.8.2018 a 10.10.2018** sa konali prednášky pre klientov o násilí páchanom na senioroch, o bezpečnosti klientov na verejných priestranstvách, ako sa bezpečne pohybovať po cestnej premávke alebo ako sa chrániť pred zlodejmi. Klienti dostali reflexné pásky ako darček, aby boli vždy viditeľní za zníženej viditeľnosti.

Dňa **15.3.2018** sa v jedálni Domu tretieho veku konala oslava Medzinárodného dňa žien s bohatým kultúrnym programom, na ktorom vystúpili žiaci základných škôl. Na podujatí sa podávalo malé občerstvenie, klientkam bola darovaná malá pozornosť.

Dňa **21.3.2018** sa uskutočnila tvorivá dielnička s deťmi z materskej školy Bulíkova, na ktorej klientky Domu tretieho veku spolu s deťmi tvorili jarú dekoráciu.

Dňa **28.3.2018** sa uskutočnil veľkonočný bazár v jedálni zariadenia Domu tretieho veku spojený s prezentáciou výrobkov klientov.

V dňoch **9.4.2018 - 11.4.2018** sa konal medzigeneračný výtvarný projekt v spolupráci so Základnou umeleckou školou Jána Albrechta pod názvom „Maľovaná cesta do rozprávky“, ktorý vyvrcholil pri príležitosti osláv Medzinárodného dňa matiek vernisážou dňa **16.5.2018**.

Dňa **18.4.2018** sa v jedálni zariadenia uskutočnilo Vyhodnotenie „Prieskumu spokojnosti s poskytovaním sociálnych služieb v Dome tretieho veku – zariadenia pre seniorov“ za rok 2017.

Dňa **19.4.2018** sa konal koncert v jedálni Domu tretieho veku pod názvom „Kytica piesní“.

Dňa **10.5.2018** v spolupráci s občianskym združením Červený nos sa konala návšteva CLOWNDOCTORS, ktorí navštívili klientov celodennej starostlivosti, počas ktorej zamestnanci občianskeho združenia vykonali individuálnu aktivizáciu prevažne zameranú na imobilných a ležiacich klientov.

Dňa **11.5.2018** sa konala návšteva delegácie so Slovinska, na ktorej jej členovia boli oboznámení s činnosťou Domu tretieho veku a mali možnosť si prezrieť aj terapeutické miestnosti.

Dňa **16.5.2018** pri príležitosti osláv Medzinárodného dňa matiek sa v jedálni Domu tretieho veku konalo vystúpenie Alžbetínskeho naivného divadla. V rámci tohto kultúrneho podujatia sa uskutočnila aj vernisáž z medzigeneračného výtvarného projektu „Maľovaná cesta do rozprávky.“

Dňa **31.5.2018** sa uskutočnil medzigeneračný hudobný workshop v spolupráci so spojenou školou internátnou pre žiakov so zrakovým postihnutím, ktorý bol vyvrcholením projektu „Hudba spája ľudí“, do ktorého sa zapojili žiaci so svojimi pedagógmi s cieľom vyzbierať finančné prostriedky na zakúpenie hudobných nástrojov pre klientov Domu tretieho veku. Počas tohto workshopu odovzdali klientom Domu tretieho veku zakúpené hudobné nástroje a spoločne s klientmi Domu tretieho veku si spoločne na nich zahrli a zaspievali.

Dňa **1.6.2018** sa konala exkurzia Synagógy, na ktorej sa zúčastnili klienti Domu tretieho veku. Počas exkurzie si klienti mohli pozrieť Synagógu a Židovské komunitné múzeum.

Dňa **6.6.2018** sa uskutočnila exkurzia Bratislavského hradu ako celodenný výlet pre klientov zariadenia. S históriou Bratislavy a jej hradu nás oboznámil lektor Mgr. Juraj Kuchárek. Po exkurzii mohli klienti navštíviť novozaložené barokové záhrady, ktoré sa nachádzajú v miestach niekdajšieho slávneho hradného amfiteátra.

Dňa **7.6.2018** sa uskutočnila beseda so spisovateľkou Zdenkou Wenzlovou Švábekovou, na ktorej predstavila svoju novú knihu „Navždy prekliata“.

Dňa **15.6.2018** sa klienti Domu tretieho veku v spolupráci s Jednotou Dôchodcov Slovenska zúčastnili Športového dňa seniorov, kde sa aktívne zapojili do viacerých športových disciplín. Súťažilo sa: v stolnom tenise, pétangue, behu, streľbe vzduchovou puškou, hode granátom a vo vrhu guľou. Zariadenie reprezentovalo 5 súťažiacich a spolu získali 7 medailí. Ján Tokár 3 (stolný tenis, hod granátom, beh), Ján Ondrejka 2 (vrh guľou, streľba vzduchovou puškou) a Milan Sabol 2 (pétangue, streľba vzduchovou puškou).

Dňa **29.6.2018** sa konala obhliadka Starého mesta Bratislavy. Klienti Domu tretieho veku absolvovali vyhliadkovú jazdu Prešporáčikom. Počas obhliadky sa Prešporáčik zastavil pri každej historicky významnej budove a pamiatke, kde cez zvukový záznam boli účastníkom tieto pamiatky stručne predstavené.

Dňa **14.8.2018** sa za prítomnosti klientov Domu tretieho veku uskutočnil koncert PANNONIA ART - Maďarský orchester v priestoroch kostola Klarisky v Bratislave.

Dňa **13.9.2018** pri príležitosti 33. výročia sa konalo podujatie Deň otvorených dverí, na ktorom spolupracovali všetci zamestnanci Domu tretieho veku. Na podujatí spolupracovali i zamestnanci stravovacej prevádzky. Návštevníci mali možnosť si prezrieť priestory zariadenia Domu tretieho veku, oboznámiť sa s aktivitami aj poskytovanými službami. Pripravený bol bohatý kultúrny program v podaní hudobníkov, tanečníkov, aktívnou účasťou prispeli do programu i klienti zariadenia.

Dňa **5.10.2018** sa v rámci osláv mesiaca úcty k starším, v spolupráci s Materským centrom Budatko, uskutočnilo medzigeneračné stretnutie, v rámci ktorého sa realizovali tvorivé dielne, na ktorých klienti s deťmi a ich mamičkami vyrábali jesenné dekorácie, záložky a vyfarbovali omaľovánky.

Dňa **15.10.2018** sa v jedálni Domu tretieho veku konalo kultúrne podujatie Mesiac úcty k starším, v rámci ktorého vystúpili deti zo základnej umeleckej školy J. Albrechta so svojim kultúrnym programom.

Dňa **9.11.2018** sa konalo v spolupráci s denným centrom Baobab medzigeneračné stretnutie, na ktorom sa klientky Domu tretieho veku stretli s deťmi s viacnásobným postihnutím. S deťmi strávili príjemné spoločné dopoludnie, počas ktorého si spoločne zaspievali a vytvorili spoločné umelecké dielo v podobe obrazu.

Dňa **10.11.2018** sa klienti Domu tretieho veku aktívne zúčastnili komunálnych volieb.

Dňa **22.11.2018** sa v jedálni v spolupráci s Výborom obyvateľov Domu tretieho veku uskutočnila tradičná Katarínska zábava, na ktorú boli prizvaní aj členovia petržalských klubov dôchodcov. Do tanca hrala skupina „Saturn“.

Dňa **3.12.2017** v spolupráci s materským centrom Budatko, bolo uskutočnené medzigeneračné stretnutie formou tvorivej dielne, na ktorom klienti v spolupráci s deťmi a ich rodičmi ozdobovali medovníky. Počas tohto medzigeneračného stretnutia klientom Domu tretieho veku pomohli ozdobiť vianočné stromčeky.

Dňa **5.12.2018** sa konala oslava Mikuláša. Do Domu tretieho veku prišiel Mikuláš s anjelom a čertom, ktorí rozdávali klientom balíčky. Pri tejto príležitosti sa v jedálni konal

Mikulášsky bazár spojený s prezentáciou vianočných špecialít a výrobkov klientov Domu tretieho veku.

Dňa **11.12.2018** a **12.12.2018** sa uskutočnili vychádzky s klientmi Domu tretieho veku na Vianočné trhy konané v Starom meste.

Dňa **19.12.2018** v spolupráci s rozhlasom RTVS bolo uskutočnené nahrávanie rozhovoru so zamestnancami k príležitosti blížiacich sa Vianoc.

Dňa **19.12.2018** sa uskutočnilo vianočné posedenie pre klientov Domu tretieho veku v jedálni zariadenia. Vianočné posedenie bolo realizované v spolupráci s Bratislavským kultúrnym a informačným strediskom. Host'ami boli katolícky kňaz a evanjelický farár. Posedenie spríjemnilo vystúpenie koledníkov s programom „Koledníci idú“.

V mesiaci **december** sme v spolupráci so základnými školami (Pankúchová, Dudova, Tupolevová) zrealizovali v rámci medzigeneračnej spolupráce projekt, ktorého súčasťou bolo obdarovanie klientov Domu tretieho veku vianočným pozdravom.

3.5. Stravovanie

Stravovanie pre klientov Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov bolo zabezpečené v zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav klientov podľa stravných jednotiek. Klienti mali možnosť voľby z diét: žlčníkovej, racionálnej a diabetickej . Stravovanie v Dome tretieho veku - zariadení pre seniorov zabezpečovala firma Straubyt a firma Smart Gastro. V spolupráci s firmou Straubyt a Smart Gastro boli realizované rôzne podujatia konané pre klientov, kde na týchto podujatiach zabezpečovali občerstvenie.

V roku 2018 bola cena za stravnú jednotku:

	Žlčníková strava	Racionálna strava	Diabetická strava	
	Cena za deň/€	Cena za deň /€	Cena za deň / €	Cena za mesiac / € 30 dní
Raňajky	0,924	0,924	0,924	27,72
Desiata	0,639	0,639	0,639	19,17
Obed	3,100	3,100	3,100	93,00
Olovrant	0,639	0,639	0,639	19,17
Večera	2,137	2,137	2,137	64,11
II. Večera	-	-	0,300	9
Spolu na deň	7,55	7,55	7,85	
Spolu na mesiac	226,50	226,50	235,50	

Cena obedov pre klientov bola v roku 2018 - **3,100 €**.

3.6 Spolupráca s Výborom obyvateľov

Výbor obyvateľov Domu tretieho veku sa riadil princípmi základných ľudských práv a slobôd zakotvených v Ústave SR a Európskej charty o právach a slobodách starších ľudí. Výbor obyvateľov sa snažil spolupracovať s vedením Domu tretieho veku tak, aby práva a slobody klientov ich vstupom do zariadenia Domu tretieho veku neboli obmedzované.

V marci 2018 /5.3 – 9.3/ prebehla voľba poschodových dôverníkov. Volebná komisia na výročnej členskej schôdzi, ktorá sa uskutočnila 20.3.2018 predložila výsledky volieb a previedla voľbu nových členov výboru. Novo zvolený výbor si na svojom prvom zasadnutí zvolil predsedu, tajomníka, kultúrneho a športového referenta.

Spolupráca vedenia s Výborom obyvateľov Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov bola v roku 2018 na dobrej úrovni, o všetkých aktivitách sa navzájom informovalo. Bol vypracovaný spoločný Plán hlavných úloh, ktorý bol splnený a v niektorých oblastiach aj prekročený. Výbor obyvateľov kladne hodnotil pomoc vedenia pri zabezpečovaní kultúrno-spoločenských podujatí, či už finančno-materiálnu, ale i personálnu pomoc z radov zamestnancov Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov.

Výbor obyvateľov sa ukázal ako plne funkčný a bol schopný reagovať priamo na pripomienky, problémy, návrhy na riešenie vzniknutých problémov, tieto nanášať na vedenie Domu tretieho veku a zaistiť spätnú väzbu od vedenia na obyvateľov. Výbor zasadal pravidelne každý prvý štvrtok v mesiaci a zúčastňovala sa na ňom pani riaditeľka, resp. ňou delegovaní pracovníci vedenia Domu tretieho veku. Zo zasadnutí výborov boli vypracované zápisy, obsah ktorých prerokoval predseda Výboru obyvateľov s pani riaditeľkou. Všetky relevantné pripomienky a podnety riešila pani riaditeľka cez svojich spolupracovníkov. Pozitívne sme hodnotili včasnú informovanosť výboru zo strany vedenia Domu tretieho veku o pripravovaných aktivitách či už sa jednalo o stavebné úpravy, spoločenské akcie a pod.

Výbor obyvateľov pozitívne hodnotí zvýšený záujem klientov o ponúkané aktivity, napríklad o činnosť športového krúžku a krúžku spoločenských hier. V rámci seniorských športových hier v roku 2018 dosiahli klienti významné úspechy v stolnom tenise, pétanque a hode granátom.

4. ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ

V zariadení Dom tretieho veku zabezpečujeme zdravotnú, ošetrovateľskú, opatrovateľskú a rehabilitačnú starostlivosť.

Ošetrovateľská starostlivosť – je komplexná starostlivosť poskytovaná klientom, vzhľadom na ich potreby a zdravotný stav. Je poskytovaná v rozsahu, ktorý presne vymedzuje zákon.

Ošetrovateľská starostlivosť sa zameriava na udržanie a podporu zdravia, na navrátenie zdravia a podpory sebestačnosti. Je poskytovaná metódou ošetrovateľského procesu a je zameraná na uspokojovanie bio-psycho-sociálno-spirituálnych potrieb klientov. Ošetrovateľská starostlivosť je zabezpečovaná sestrami a praktickými sestrami, ktoré spĺňajú kvalifikačné predpoklady. Ošetrovateľská dokumentácia je vedená v rozsahu poskytovanej starostlivosti. Na vedenie ošetrovateľskej dokumentácie sa využíva informačný program Cygnus, ktorý napomáha viesť komplexnú dokumentáciu o klientoch počas pobytu v zariadení.

Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme aj sestrami ADOS Harris Slovakia, Haanova 26 b, 851 04 Bratislava 5.

Opatrovateľská starostlivosť – je poskytovaná klientom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby. Opatrovateľskú starostlivosť vykonávajú kvalifikovaní opatrovatelia po absolvovaní akreditovaného kurzu opatrovania v rozsahu 220 hodín.

Opatrovateľská činnosť je dokumentovaná v informačnom programe Cygnus. Cieľom starostlivosti je pomoc fyzickej osobe pri všetkých úkonoch sebaobsluhy.

Zdravotná starostlivosť – zahŕňa preventívnu, dispenzárnú, diagnostickú a liečebnú starostlivosť. Klientom zariadenia Domu tretieho veku sa táto starostlivosť zabezpečuje prostredníctvom všeobecného lekára na základe podpísanej dohody o poskytovaní zdravotnej starostlivosti. Do zariadenia dochádzajú dve všeobecné lekárky 1 x týždenne.

Zdravotná starostlivosť v zariadení je zabezpečovaná aj prostredníctvom geriatra/internistu 2 x mesačne, psychiatra 2 x mesačne a urológa 1 x mesačne. Klienti však majú aj možnosť ponechania si svojho pôvodného lekára.

V roku 2018 bolo proti chrípkovým infekciám zaočkovaných 75 klientov, ktorí sú pacientami lekárk navštevujúcich naše zariadenie.

Ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť je poskytovaná v Dome tretieho veku - zariadení pre seniorov celoročne. Na 1. a 2. poschodí je poskytovaná 24 hodinová starostlivosť. Prvé poschodie má nezmenený stav lôžok - 32 miest. Všetky izby na 1. poschodí sú dvojlôžkové a každá izba má samostatné sociálne zariadenie. Na 2. poschodí je 13 dvojlôžkových a 4 jednolôžkové izby, každá izba má samostatné sociálne zariadenie.

Vzhľadom na zhoršujúci sa zdravotný stav klientov, sme rozšírili celodennú starostlivosť aj na 3. poschodie. Na 3. poschodí je zriadená aj plne funkčná ambulancia/izba sestier, ktorá slúži aj pre klientov samostatných bytových jednotiek.

V roku 2018 sme teda navýšili počet lôžok celodennej starostlivosti zo 64 na 75 miest. Klienti boli v prípade voľného miesta premiestňovaní na celodennú starostlivosť z ostatných poschodí, pre zhoršený zdravotný stav, alebo boli prijatí zo zoznamu čakateľov.

K zlepšeniu zdravotníckej starostlivosti prispeli aj nákupy zdravotníckych pomôcok a zariadení:

- ochranné pomôcky pre zdravotný personál - nákup zdravotníckych uniforiem pre zamestnancov a nákup 320 kusov vinylových nepudrovaných rukavíc RAIL NON,
- montáž klimatizačných zariadení na oddelení celodennej starostlivosti, na ambulancii, rehabilitácii,
- vybudovanie kuchyne a jedálne na oddelení celodennej starostlivosti na 2. poschodí,
- zakúpenie 5 elektrických polohovateľných postelí s príslušenstvom,
- zakúpenie nočných stolíkov pre imobilných klientov – 8 ks,
- zakúpenie 3 ks šatníkových skriň na oddelenie celodennej starostlivosti,
- zakúpenie kuchynskej linky na 2. poschodie celodennej starostlivosti,
- zakúpenie nerozbitného polykarbonátového riadu do kuchynky na 2. poschodí,
- zakúpenie skrine na lieky (1 ks) do sesterne na 3. poschodí celodennej starostlivosti,
- zdvíhacie zariadenie SARA 3000,
- zakúpenie 200 ks napínacích plachiet na oddelenie celodennej starostlivosti,
- zakúpenie vozíka BESSTLER na prepravu termoboxov,
- zakúpenie 2 ks vozíkov s 3 a 2 hlbokými policami a 1 ks vozíka s 2 hlbokými policami,
- zakúpenie 10 ks kovových dvojdverových šatníkových skriň pre personál zariadenia.

Zastúpenie klientov s celodennou starostlivosťou z hľadiska stupňa odkázanosti v roku 2018

Stupeň odkázanosti	Počet klientov
1. stupeň	1
2. stupeň	2
3. stupeň	2
4. stupeň	28
5. stupeň	7
6. stupeň	35

Prehľad prijatých a ukončených pobytov klientov s celodennou starostlivosťou v roku 2018

Klienti celodennej starostlivosti:	Počet klientov
Počet prijatých z poradovníka	13
Počet presťahovaných na oddelenie celodennej starostlivosti	17
Počet odchodov do domáceho prostredia	1
Počet úmrtí v zariadení	8
Počet úmrtí počas hospitalizácie	11
Počet dní strávených v zdravotníckom zariadení	644

Cieľom komplexnej starostlivosti je zabezpečiť klientovi adekvátnu starostlivosť na vysokej úrovni tak, aby sa rešpektovali všetky potreby.

V rámci zlepšenia služieb je zabezpečený dovoz liekov priamo do zariadenia kvalifikovaným farmaceutom 1 x týždenne, ktorý klientov zároveň edukuje o správnom dávkovaní, užívaní a interakciách liečiv.

Stravovanie - stravovanie na poschodiach s celodennou starostlivosťou bolo zabezpečené celodenne. Strava bola podávaná 3x denne, 5x denne a 6x denne v prípade, že sa jednalo o diabetickú stravu, podľa požiadaviek klientov, pričom sa využíval aj naďalej tabletový systém. Strava bola podávaná v jedálni na 1. poschodí alebo v izbách klientov.

Strava je rozdelená diétnym systémom podľa ordinácii lekára nasledovne: racionálna, žlčníková a diabetická. Personál v kuchyni ďalej stravu upravuje podľa požiadaviek a potrieb daného klienta, aby bola vhodná aj pre ľudí so sťaženým prehĺtaním, či iným vážnym zdravotným problémom. Stravovacia komisia zasadá 1 x za 3 mesiace a rieši otázky ohľadom kvality, množstva a súladu podávanej stravy s jedálnym lístkom.

Personálne zabezpečenie zdravotného úseku v roku 2018

Personál	Počet zamestnancov
Vedúca sestra	1
Vedúca opatrovateľov	1
Zdravotná sestra	4
Praktická sestra	5
Opatrovateľ / -ka	2/15
Fyzioterapeut / ka	4
Zamestnanci kuchynky	4
Upratovačky	4

Prehľad vzdelávania sestier za rok 2018

Názov štúdia/vzdelávacej aktivity	Počet študujúcich, účastných sestier
Vysokoškolské vzdelanie II. stupňa	1
Kontinuálne zvyšovanie kvalifikácie	3

Prehľad vzdelávania praktických sestier za rok 2018

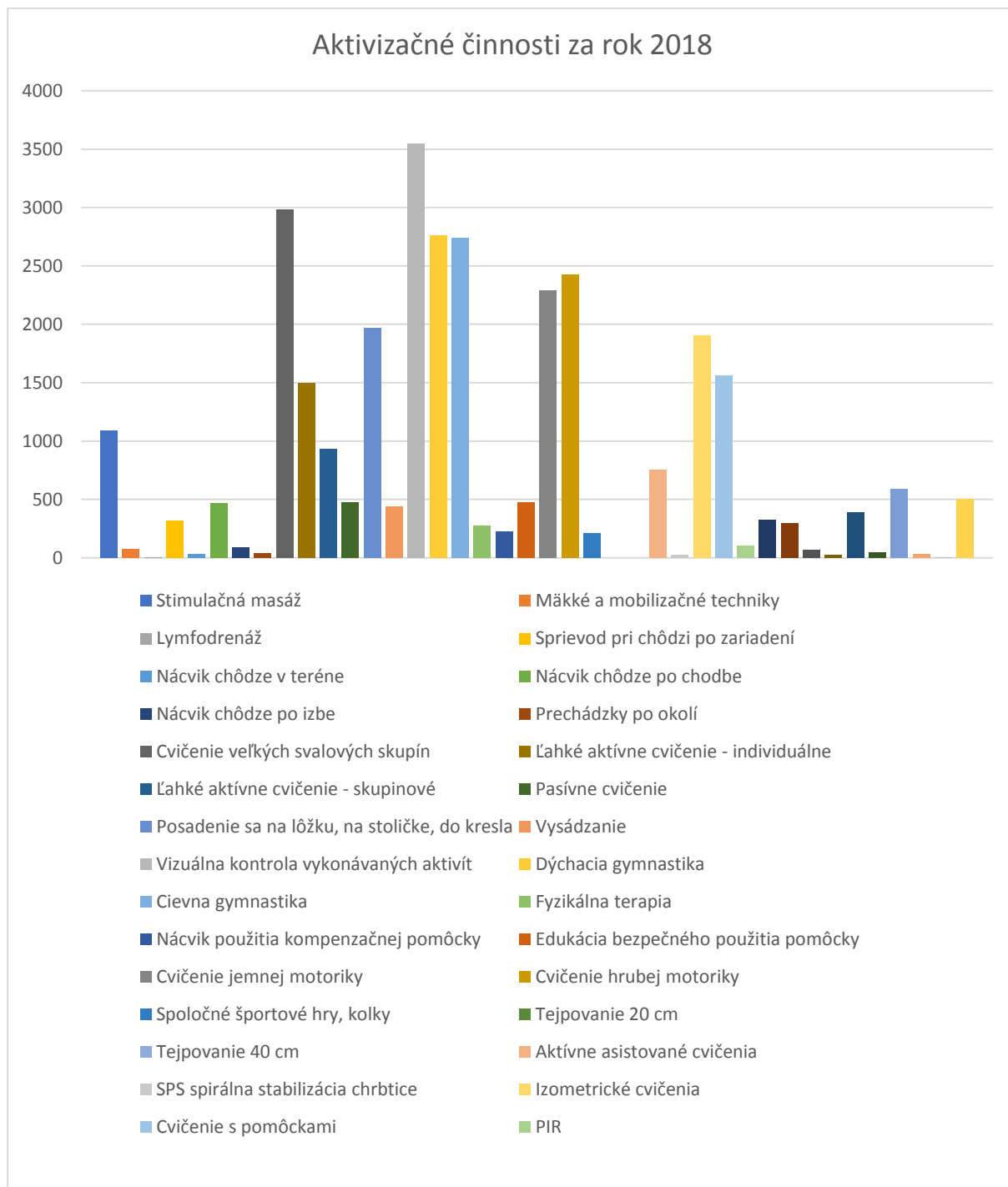
Názov štúdia/vzdelávacej aktivity	Počet študujúcich, účastných zdravotníckych asistentov
Vysokoškolské vzdelanie I. stupňa	1
Kontinuálne zvyšovanie kvalifikácie	2
Špecializačné štúdium v odbore starostlivosť o seniorov	1

Aktivizačné činnosti za rok 2018 - prehľad jednotlivých výkonov

	Oddelenie s celodennou starostlivosťou	Klienti na samostatných bytových jednotkách	Počet výkonov spolu
Počet ošetrovaných	79	57	136
Muži	18	7	25
Ženy	61	50	111
Výkony- celkový počet	17 139	14 821	31 957
Stimulačná masáž	709	378	1167
Mäkké a mobilizačné techniky	63	13	
Lymfodrenáž	2	2	
Sprievod pri chôdzi po zariadení	283	34	941
Nácvik chôdze v teréne	28	3	
Nácvik chôdze po chodbe	419	49	
Nácvik chôdze po izbe	82	6	
Prechádzky po okolí	24	13	

Cvičenie veľkých svalových skupín	1440	1545	2985
Ľahké aktívne cvičenie - individuálne	708	790	1498
Ľahké aktívne cvičenie - skupinové	202	732	934
Pasívne cvičenie	468	10	478
Posadenie sa na lôžku, na stoličke, do kresla	1128	843	1971
Vysádzanie	437	3	440
Vizuálna kontrola vykonávaných aktivít	2294	1256	3550
Dýchacia gymnastika	1518	1240	2758
Cievna gymnastika	1499	1243	2742
Fyzikálna terapia	196	78	274
Nácvik použitia kompenzačnej pomôcky	200	21	221
Edukácia bezpečného použitia pomôcky	234	239	473
Cvičenie jemnej motoriky	865	1421	2286
Cvičenie hrubej motoriky	961	1467	2428
Spoločné športové hry, kolky	22	185	207
Tejpovanie 20 cm	0	0	0
Tejpovanie 40 cm	0	0	0
Aktívne asistované cvičenia	403	347	750
SPS spirálna stabilizácia chrbtice	2	20	22
Izometrické cvičenia	695	1209	1904
Cvičenie s pomôckami	372	1188	1560
PIR	46	60	106
AGR	21	301	322
Vertikalizácia	280	17	297
Oxygenoterapia	66	0	66
Motodlaha	14	9	23
Thera Trainer MOBI	363	23	386
Odvoz klienta na činnosti	41	2	43
Polohovanie	585	5	590
Termoterapia	0	33	33
Balneoterapia	1	1	2
Konzultácie RHB	468	35	503

Aktivizačné činnosti za rok 2018 - prehľad jednotlivých výkonov



Rehabilitačná starostlivosť bola poskytovaná v roku 2018 štyrmi fyzioterapeutmi so stredoškolským ako aj vysokoškolským vzdelaním I. a II. stupňa, pričom majú absolvované rôzne nadstavbové kurzy. Na rehabilitačnú starostlivosť sú zaradení predovšetkým imobilní klienti, klienti čiastočne imobilní, klienti s celodennou starostlivosťou sú zaradení do fyzioterapeutickej starostlivosti automaticky. Samostatným prijímateľom sociálnych služieb je fyzioterapia poskytovaná pri akútnych posttraumatických stavoch, po operáciách a po hospitalizácii. Rehabilitácie prebiehajú formou individuálnych a skupinových cvičení.

K skvalitňovaniu tejto starostlivosti prispelo aj zakúpenie:

Dvojitá masážna lopta SKLZ Universal Massage Roller

- stimulovanie pohybu, zvýšenie pohyblivosti

Chladivá masážna guľa SKLZ Roller Ball

- regeneračná masážna pomôcka, umožňuje optimálnu reguláciu tlaku na tkanivá

Akupresúrna masážna tyč SKLZ AccuStick

- možnosť zamerania tlaku na rôzne svalové skupiny a bolestivé spúšťové body

5. ÚSEK SLUŽIEB, TECHNICKÉHO ZABEZPEČENIA A HOSPODÁRENIA

5.1 Práčovňa a údržba

Práčovňa

Za uplynulé obdobie bolo vypratých celkom 30 278,40 kg prádla, posteľnej bielizne a osobného prádla klientov Domu tretieho veku. Na toto množstvo prádla bolo spotrebovaných 772,50 kg pracích prostriedkov. V porovnaní s rokom 2017 bolo v roku 2018 vypratých o 6 364,30 kg prádla viac a spotrebovaných pracích prostriedkov o 55 kg viac ako v roku 2017. Tento nárast bol spôsobený zvýšeným počtom klientov, ktorí si vyžadujú celodennú starostlivosť a klientom, ktorí majú na pranie nárok v zmysle platných predpisov.

Klientom Domu tretieho veku sa posteľná bielizeň vymieňa každý mesiac, vždy prvú stredu v mesiaci. Osobnú bielizeň si klienti dávajú meniť každý piatok v týždni. Klientom, ktorým sa poskytuje celodenná starostlivosť sa posteľná aj osobná bielizeň perie podľa potreby.

5.2 Mechanické zábranné prostriedky

Budova Domu tretieho veku, parkoviská, záhrada a garáž sú monitorované kamerovým systémom, ktorého výstup je možné sledovať na vrátnici Domu tretieho veku. Z dôvodu kvalitnejšej sledovanosti kamerový systém pozostáva zo 14 kusov kamier.

Suterénové priestory, kde je umiestnené skladové hospodárstvo, práčovňa, dielne, archív, šatňa žien a výmenníková stanica sú zabezpečené mrežami nainštalovaných na oknách suterénu. Administratívne priestory na prízemí budovy sú chránené zabezpečovacím systémom – snímačom pohybu a zvukovým signálom. Pokladňa Domu tretieho veku je vybavená bezpečnostnými dverami s elektronickým vstupom. Na bezpečné uschovanie finančných hotovostí, cenností a písomností slúžia trezory, pokladničky a kovové uzamykateľné skrine. Informačný systém je spracovaný v bezpečnostnej dokumentácii ochrany osobných údajov v súlade so zákonom NR SR č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Fyzická ochrana

Fyzickú ochranu majetku Domu tretieho veku vykonávajú v dvoch denných zmenách štyria zamestnanci Domu tretieho veku, v nočných zmenách dvaja zamestnanci. Fyzická ochrana je vykonávaná v zmysle vnútornej smernice pre výkon pracovníkov vrátnice a prevádzkového poriadku Domu tretieho veku.

Režimová ochrana

- a) recepcia - vid' fyzická ochrana,
- b) expedičný režim - materiálové zabezpečenie prevádzky Domu tretieho veku je realizované dodávateľsko-odberateľským spôsobom. Dodávateľský spôsob je zabezpečený uzatvorenými hospodárskymi zmluvami a priebežnými objednávkami v súlade s potrebami Domu tretieho veku a v zmysle platných právnych predpisov. Odberateľský spôsob vykonávajú pracovníci úseku služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia, ktorí tovar odovzdávajú do skladu na základe dodacích listov,
- c) skladový režim – odborný pracovník v oblasti majetku tovar prevezme a zabezpečí jeho správne uskladnenie. O dodávke tovaru vyhotoví príjemku. Tovar zo skladu vydáva na základe žiadanky a výdajky,
- d) kľúčový režim - kľúčový režim je riešený v prevádzkovom poriadku Domu tretieho veku.

5.3 Úsek služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia

Budova Domu tretieho veku bola skolaudovaná v roku 1985 a napriek pravidelnej údržbe a opravám je primerane veku opotrebovaná, čo sa prejavuje hlavne na elektroinštalácií, vodovodných a kanalizačných rozvodoch. Počas sledovaného obdobia bolo vykonaných alebo zabezpečených množstvo opráv vodovodných potrubí, prírodných hadíc, WC zariadení, upchatých potrubí, elektrických zásuvok a zástrčok, predlžovacích káblov, drobných elektrických prístrojov, elektroinštalácie, porúch telefónnych a PC zariadení a televízneho signálu, porúch vykurovacieho systému, klimatizačných zariadení, batérií, drezov a drezových dosiek na kuchynských linkách, ako aj opráv nábytku v bytových jednotkách Domu tretieho veku. Okrem toho boli vykonávané drobné opravy a maliarske práce v uvoľnených bytových jednotkách tak, aby boli pripravené na odovzdanie novým klientom.

Ďalej boli uskutočnené nasledovné úpravy a opravy:

- výmena rozvodov vertikálnej stúpačky (výmena zdraviu škodlivého vedenia z azbestu),
- výmena ventilačného zariadenia v stúpacej šachte,
- výmena odvetrávacieho potrubia kanalizácie,
- elektrická inštalácia otvárania 2 dverí z jedného miesta na oddelení celodennej starostlivosti,
- výmena elektro ističov na 4 až 12 poschodí zariadenia,
- dodanie a montáž 3 ks klimatizačných zariadení Toshiba do kancelárií a na oddelenie celodennej starostlivosti,
- dodanie montáž vonkajších hliníkových roliet CLASIC BP 41 s ovládaním do kuchyne zariadenia,
- vstávací a zdvíhací pomôcka SARA 3000 – pojazdné zdvíhacie zariadenie pre klientov celodennej starostlivosti,
- rozšírenie kabeláže internetových a telefónnych rozvodov na 3. a 4. poschodí zariadenia,
- oprava spoločnej televíznej antény – inštalácia digitálnej televízie,
- výmena podlahovej krytiny PVC na oddelení celodennej starostlivosti,
- inštalácia sanitárnych zariadení na oddelení celodennej starostlivosti,
- odstránenie závady na lokálnej kabeláži telefónnych liniek,
- opravy výťahov,
- oprava mangla Miele HM5316 EL, sušičky Miele PT 8523 a umývačky riadu Miele G8066,

- výmena časti odpadového/kanalizačného potrubia,
- opravy priemyselnej práčky Lavamac 10 kg,
- oprava žehliaceho naparovacieho systému Laurastar,
- odstránenie poruchy na prasknutom potrubí v strope v kuchyni stravovacieho zariadenia – výmena časti potrubia studenej a teplej vody.

Pravidelné odborné prehliadky a odborné skúšky vykonané v roku 2018:

- revízia a oprava hasiacich prístrojov a požiarneho hydrantu,
- pravidelné revízie 5 ks výtáhov,
- kontrola a revízia komínov a dymovodov a vydanie správ za objekt kuchyne Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov,
- pravidelná odborná prehliadka a odborná skúška tlakového zariadenia OST,
- revízia prenosných elektrických spotrebičov a pohyblivých prívodov,
- profylaktická kontrola (revízia) klimatizačných jednotiek a čističiek vzduchu v zariadení a výmena 12 ks filtrov do čističiek vzduchu na oddelení celodennej starostlivosti,
- servisná prehliadka staničných akumulátorov pre núdzové osvetlenie,
- odborná prehliadka šikmej schodiskovej plošiny SP150 Omega,
- revízia 4 ks automatických dverí v zariadení,
- pravidelná jar a jesenná celoplošná deratizácia objektu Domu tretieho veku.

6. VYHODNOTENIE PERSONÁLNEJ ČINNOSTI

V roku 2018 bol v Dome tretieho veku počet pracovníkov vo fyzických osobách 86 z toho 68 žien. Na kratší pracovný čas podľa § 49 Zákonníka práce boli zamestnaní 7 zamestnanci. Do pracovného pomeru v tomto roku nastúpilo 44 pracovníkov a pracovný pomer ukončilo 39 pracovníkov.

Rozdelenie pracovníkov podľa úsekov:

Úsek:	Duševná práca:	Fyzická práca:	Spolu:
Úsek riaditeľa	8	0	8
Úsek služieb, technického zabezpečenia a hospodárenia	4	16	20
Zdravotný úsek	1	43	44
Sociálny úsek	14	0	14
Spolu:	27	59	86

Čerpanie mzdových prostriedkov roku 2018 : mzdy celkom 810 394,34 €
z toho :

- tarifné mzdy	432 227,54 €
- osobný príplatok	137 455,31 €
- príplatok za riadenie	7 322,17 €
- príplatok za zmenu	4 347,74 €
- príplatok za prácu v S a N	24 129,01 €
- príplatok za prácu v sťaž. prostredí	18 165,64 €
- príplatok za nočné zmeny	15 201,31 €
- príplatok za prácu v sviatok	13 231,70 €
- náhrady miezd	83 571,45 €
- odmeny	70 384,00 €
- nadčasy	4 358,47 €

Priemerná mesačná brutto mzda v roku 2018 bola 785,27 €.

Závazný ukazovateľ mzdy - platy vo výške 810 395,- € bol dodržaný.

Vzdelávanie pracovníkov:

V priebehu roka 2018 sa pracovníci Domu tretieho veku zúčastnili týchto školení:

- Seminár "Novela zákona o sociálnych službách s účinnosťou od 1.1.2018",
- Kurz "Manažér kvality v sociálnych službách",
- Odpisovanie majetku,
- Efektívny spôsob hojenia rán,
- Základná finančná kontrola so zameraním na praktické overovanie príjmov,
- Špecifikácia komunikácie s klientom - seniorom,
- Aktuálne povinnosti pri správe dokumentov,
- Seminár "Zákonník práce v praxi personalistov a manažérov",
- Nové podmienky v ošetrovateľskej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb,
- Nadstavbový kurz bazálnej stimulácie,
- Tvorba individuálnych plánov,
- Reminiscencia v práci s ľuďmi s demenciou,
- Sexualita a partnerství užívateľú sociálnych služieb,
- Metodické usmernenie k novému zákonu o ochrane osobných údajov (GDPR),
- Seminár k novinkám verzie PAM 33.04,
- Finančná kontrola vo verejnej správe,
- Piešťanské fyzioterapeutické a balneologické dni,
- Podoby supervízie a prevencia syndrómu vyhorenia,
- Seminár "Evidencia dochádzky v otázkach a odpovediach",
- Zostavovanie konsolidovanej účtovnej uzávierky RISSAM,
- Legislatívne zmeny v mzdovej učtárni od 1.1.2019,
- Seminár určený pre mzdové účtovníčky k oboznámeniu sa s novinkami vo verzii PAM 33.05.,
- Supervízia,
- Školenie BOZP a PO,
- Zaškolenie a adaptačný proces odborného zamestnanca.

Počet zúčastnených pracovníkov 123.

Prehľad činností personálnej práce v priebehu roka:

- prihlasovanie a odhlasovanie pracovníkov začínajúcich a končiacich pracovný pomer, ako aj pracovníkov na dohodu o vykonaní práce do zdravotných poisťovní a sociálnej poisťovne,
- vytvorenie evidenčných listov dôchodkového zabezpečenia,
- príprava vstupných podkladov k prijatiu do PP,
- vedenie evidencie zamestnancov a ich dochádzka.

7. POŽIARNA OCHRANA, BOZP

Požiarne ochrana

V roku 2018 boli vykonávané pravidelné preventívne požiarne prehliadky v určenom rozsahu s dôrazom na neporušenosť hasiacich zariadení, priechodnosť únikových a prístupových ciest.

Noví zamestnanci absolvovali vstupné školenia z predpisov o ochrane pred požiarmi.

Vyhodnotenie plánu školení za rok 2018:

Kontrola školenie	Lehoty kontrol školenia	Počet preškolených zamestnancov	Posledné školenie	Nasledujúce školenie	Poznámka
Vstupné školenia	trvale	44	Pri nástupe	trvale	Technik PO
Školenie všetkých zamestnancov	24 mesiacov	86	10/2017	10/2019	Technik PO

Zamestnanci, ktorí do pracovného pomeru vstúpili v roku 2018, absolvovali vstupné školenia z predpisov o ochrane pred požiarmi. Celkovo absolvovalo vstupné školenia z predpisov o ochrane pred požiarmi 44 zamestnancov.

Pravidelné školenie všetkých zamestnancov sa vykonáva v 2 ročnom intervale. Nasledujúce školenie je naplánované na október 2019.

V priebehu roka 2018 bola realizovaná bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci zamestnancov Domu tretieho veku podľa platných predpisov, pod vedením odborne spôsobilej osoby – autorizovaného bezpečnostného technika, zabezpečeného dodávateľskou formou – Ing. Silvia Chudá.

V priebehu roka 2018 bolo vykonaných niekoľko námatkových skúšok požitia alkoholu počas pracovnej zmeny.

Vyhodnotenie plánu školení z BOZP za rok 2018:

Kontrola školenie	Lehoty kontrol školenia	Počet preškolených zamestnancov	Posledné školenie	Nasledujúce školenie	Poznámka
Vstupné školenia	trvale	44	pri nástupe	trvale	Technik ABT
Školenie všetkých zamestnancov	24 mesiacov	86	10/2017	10/2019	Technik ABT

Celkovo absolvovalo vstupné školenia z bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci 44 zamestnancov, ktorí vstúpili do pracovného pomeru v roku 2018. Pravidelné školenie všetkých zamestnancov sa vykonáva v 2 ročnom intervale, nasledujúce školenie je naplánované na október 2019.

8. VYHODNOTENIE CIVILNEJ OCHRANY

V súlade s aktuálnymi potrebami civilnej ochrany a v záujme zvyšovania akcieschopnosti a pripravenosti zariadenia v roku 2018 boli stanovené ciele všetky splnené a to:

- podľa odporúčaných pokynov sa vykonala teoretická príprava štábu zariadenia so zameraním na riešenie následkov mimoriadnych udalostí vo vzťahu zabezpečovania ochrany života a zdravia osôb prevzatých do starostlivosti,
- materiál civilnej ochrany bol ošetrený a je samostatne uložený v sklade civilnej ochrany,
- v príprave obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc bol vydaný leták na tému: príprava na mimoriadne situácie, a správanie sa zamestnancov pri neočakávaných situáciách najmä pri ohlásení uloženia výbušniny a požiaru,
- pri spracovaní plánu činnosti civilnej ochrany na rok 2018 a stanovení úloh sme vychádzali z analýzy možného ohrozenia mimoriadnymi udalosťami osôb a majetku v zariadení.

Z plánu činností v roku 2018 boli splnené nasledujúce úlohy:

- v mesiaci január 2018 bola spracovaná plánovacia dokumentácia pre zabezpečenie plnenia úloh civilnej ochrany,
- štáb civilnej ochrany zariadenia zasadal 2x a zápisy sú založené v dokumentácii civilnej ochrany,
- podľa plánu civilnej ochrany sa vykonalo vyhodnotenie splnenia úloh za rok 2018 a predložilo na odbor civilnej ochrany a KR Okresnému úradu v Bratislave v stanovenom termíne,
- v súlade s vyhláškou MV SR č. 523/2006 Z. z. § 12 bola aktualizovaná karta civilnej ochrany, spresnená organizácia jednotiek civilnej ochrany,
- na mestskú časť Petržalka boli predložené spresnené základné údaje o spôsobe ukrytia zamestnancov v zariadení a osôb prevzatých do starostlivosti so stavom k 31.3. a 30.11.2018,
- podľa vyhlášky MV SR č. 328/2012 Z. z. o zabezpečovaní evakuácie v znení neskorších predpisov bola aktualizovaná dokumentácia Plánu evakuácie obyvateľstva a podklady boli predložené písomne vo forme tabuliek na mestskú časť Petržalka,
- v súlade s vyhláškou MV SR č. 303/1996 Z. z. na zabezpečovanie prípravy na civilnej ochrany v znení neskorších predpisov oprávnený inštruktor civilnej ochrany pán Tomečko

vykonal prípravu štábu a jednotiek civilnej ochrany vytvorených pre vlastnú potrebu a na odbor civilnej ochrany a KR Okresného úradu v Bratislave bola predložená správa podľa pokynov formou vyplnenej tabuľky,

- bol aktualizovaný výpis z analýzy možného ohrozenia zamestnancov a osôb prevzatých do starostlivosti a majetku zariadenia pre prípad mimoriadnej udalosti a na základe analýzy boli spresnené opatrenia na ochranu zamestnancov a osôb prevzatých do starostlivosti,
- inventúra materiálu civilnej ochrany bola vykonaná 8.11.2018 - neboli zistené žiadne nezrovnalosti.

9. ZÁVER

Dom tretieho veku - zariadenie pre seniorov pristupuje zodpovedne k efektívnemu a hospodárnemu vynakladaniu rozpočtových prostriedkov v súlade s platnými finančno-právnymi predpismi.

Rozpočet na rok 2018 bol zostavený ako maximálne úsporný a súčasne taký, aby dokázal naplniť potreby klientov Domu tretieho veku, zabezpečiť plynulú prevádzku, ale zároveň aby boli splnené zákonné požiadavky zamestnancov.

Cieľom pre zariadenie Dom tretieho veku je prostredníctvom sociálnych služieb zabezpečiť spokojnosť klientov, viesť klientov k samostatnosti a sebestačnosti, efektívne spolupracovať s rodinou a dodržiavať kvalitu sociálnych služieb v zmysle štandardov kvality sociálnych služieb.

9.1 Plán hlavných úloh na rok 2019

V roku 2019 je hlavným cieľom pokračovať v odstraňovaní nedostatkov zastaraného technického zariadenia budovy Domu tretieho veku - zariadenia pre seniorov, stavebné opravy a obnova zariadenia Domu tretieho veku - zariadenie pre seniorov, ktoré závisia aj od finančných a dotačných možností.

Konkrétne ciele sú nasledovné:

- zabezpečiť revíziu hasiacich prístrojov a hydrantov,
- zabezpečiť revíziu (pravidelná profylaktická kontrola) klimatizačných jednotiek a čističiek vzduchu, vrátane výmeny filtrov,
- zabezpečiť servisnú prehliadku staničných akumulátorov pre núdzové osvetlenie,
- zabezpečiť revíziu elektrických spotrebičov a pohyblivých prívodov,
- zabezpečiť odbornú prehliadku šikmej schodiskovej plošiny SP150 Omega,
- zabezpečiť revíziu automatických dverí,
- zabezpečiť revíziu výt'ahových zariadení,
- zabezpečiť odbornú prehliadku a skúšku tlakových a elektrických zariadení MaR, zariadenia OST,
- zabezpečiť revíziu komínov v kuchyni,
- zabezpečiť jarnú a jesennú deratizáciu,
- zabezpečiť dodanie a montáž signalizácie – zvukový prenos informácií medzi sestrou a klientom (žiadané v KV),
- zabezpečiť výmenu osobného výt'ahu šachta č.2 – modernizácia (žiadané v KV),
- zabezpečiť poradenské služby pre verejné obstarávanie,
- zabezpečiť nákup a dodanie čističiek vzduchu,
- zabezpečiť výmenu interiérových prechodových dverí,
- zabezpečiť pracovnú zdravotnú službu,
- zabezpečiť telekomunikačné služby,
- zabezpečiť stavebné práce spojené s debarierizáciou,
- zabezpečiť výrobu a montáž nábytku na oddelenie celodennej starostlivosti, nákup postelí a príslušenstva,
- zabezpečiť opravu stúpacieho rozvodu,
- zabezpečiť nákup stravných poukázok pre zamestnancov v nočných službách,
- zabezpečiť maliarske a natieračské práce,

- zabezpečiť dodanie a montáž podlahových krytín,
- tlač a grafické spracovanie občasníka Senior,
- zabezpečiť nákup tonerov, vodoinštaláčného materiálu, elektroinštaláčného materiálu, kancelárskych potrieb,
- zabezpečiť nákup a dodanie dezinfekčných prostriedkov, čistiacich prostriedkov,
- zabezpečiť nákup a dodanie ochranných pomôcok pre personál, zdravotnícke uniformy, nákup závesov, záclon, posteľného prádla, vankúšov a paplónov,
- zabezpečiť supervíziu v zmysle platnej legislatívy,
- zabezpečiť nákup a dodanie PC techniky.

PRÍLOHY



Fašiangová zábava, 7.2.2018



Medzigeneračný výtvarný projekt „Maľovaná cesta do rozprávky“, 9.4.2018 -11.4.2018



Výlet na Bratislavský hrad, 6.6.2018



Športový deň seniorov, 15.6.2018



Diskusia so spisovateľkou Z.W. Švábekovou spojená s hudobným vystúpením Allana Mikuška



Deň otvorených dverí, 13.9.2018



Oslava jubilantov



Jesenná prechádzka



Vianočné trhy, 11.12.2018



Vianočné posedenie pre klientov zariadenia Domu tretieho veku, 19.12.2018



Oddychová zóna v areáli záhrady Domu tretieho veku